



嘉南藥理科技大學

新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、王悅芬

電話：(06) 2664911-1042、1047

行動：0911-187868

E-Mail：box1042@mail.chna.edu.tw

cynthia709@mail.chna.edu.tw

嘉藥學生會名人演講加持 歐陽靖路跑激勵學子

嘉南藥理科技大學學生會『名人演講』活動，昨日邀請集女作家、演員、模特兒於一身的歐陽靖到校演講，近五百名學生將三百三十個座位的演講廳現場擠得水洩不通，師生們在歐陽靖兩小時精采激勵人心的分享引領下，情緒高亢，直到演講結束後，一群粉斯們護送歐陽靖一路從演講廳跑到校門口，場面熱烈感人。

有著鮮明個人風格的歐陽靖是名人譚艾珍的女兒，從小因為生活在明星家庭光環的壓力下，在學校被同學排擠、霸凌，罹患了重度精神官能症；之後更因好友的相繼自殺，以及愛貓譚大寶過世之後，在悲傷莫名情緒的牽引下，讓她穿上球鞋，走出戶外奔跑，想不到因此抒解了憂鬱的心情，從此，歐陽靖便開始了路跑療癒的生活。演講中，歐陽靖除了激勵同學們接受自己情緒也有跨不過去的時候，而這時，運動是最好的方式。在東京時，她還曾和幾個台灣的朋友們組成六人路跑小組，互相打氣支持，不但走過心情低潮，想法也開始轉為正面而積極，所以她非常高興能將自身經驗與年輕學子們分享，希望能幫助更多有著相同情況的朋友扭轉人生觀。

該校學生會楊雅婷副會長說，歐陽靖蒞校演講的旋風早已從大家競相換票的熱烈情況得知，昨晚現場還有不少在場外等候入場的學生們，甚至門票全數換完後詢問度依然不斷。演講結束後，同學們都記住歐陽靖說：『每個動作作21天，就會成為習慣。』所以，已經有不少同學從昨天晚上就呼朋引伴的開始跑步。