



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報 (B7 台南文教)

刊載日期：114 年 6 月 12 日 星期四

記 者：黃文記

嘉藥健康香氛營 掀千歲活力風

記者黃文記／仁德報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來。

活動由醫務管理系主任林為森與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程；運動後並安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。

活動參與者平均年齡達七十五歲，其中有三位超過九十歲高齡，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」。為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡九十二歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學校園運動，和年輕人一起學習；八十六歲的阿公也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓長輩感覺好像有很多孫子陪在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。



ETtoday新聞雲



55.4K 粉絲



嘉藥「千歲香氛營」熱鬧開跑 九旬阿公阿嬤開心體驗大學生活

ETtoday 的故事 • 22 小時 • 已讀取 1 分鐘



嘉藥「千歲香氛營」熱鬧開跑 九旬阿公阿嬤開心體驗大學生活

▲嘉藥USR健康香氛營熱鬧登場，高齡長者與學生互動滿滿，氣氛溫馨感人。(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良／台南報導

嘉南藥理大學推動USR大學社會責任實踐計畫，近日在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄永安區永華社區長輩到校參加，活動結合運動與香氛放鬆，參與者平均年齡75歲，更有3位高齡九旬長者熱情共襄盛舉，場面溫馨感人，宛如一場「千歲香氛運動會」，掀起青銀共融的活力風潮。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師聯手規劃，課程善用銀髮俱樂部內阻力設備，設計融合心肺有氧與阻力訓練的體適能課程，針對高齡者常見的肌少症、骨質疏鬆等問題，提供安全又實用的健身指導。運動過後更安排「芳香精油放鬆」時段，讓長輩在療癒香氣中舒緩身心，提升整體健康力。

為了提供更貼心的學習體驗，嘉藥學生以一對一方式全程陪伴，協助長者操作器材、記錄身體反應，傳遞關懷也促進跨世代交流。92歲阿嬤笑著說：「沒想到我這把年紀還能來大學運動！」86歲的伯伯也驚訝表示，大學裡竟然有這麼好的健身房，「在這邊讀書的學生真的很幸福！」

USR計畫主持人吳濟民教授表示，本次活動展現以人為本的教育價值，不僅讓長輩被看見，也讓學生理解知識的社會責任與實踐力量。未來USR團隊將持續深耕二仁溪流域地區，擴充健康促進、文化關懷與青銀共學場域，打造健康、尊重與希望共存的永續社區。

嘉藥「千歲香氛營」熱鬧開跑 九旬阿公阿嬤開心體驗大學生活



▲嘉藥USR健康香氛營熱鬧登場，高齡長者與學生互動滿滿，氣氛溫馨感人。（記者林東良翻攝，下同）

記者林東良／台南報導

嘉南藥理大學推動USR大學社會責任實踐計畫，近日在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄永安區永華社區長輩到校參加，活動結合運動與香氛放鬆，參與者平均年齡75歲，更有3位高齡九旬長者熱情共襄盛舉，場面溫馨感人，宛如一場「千歲香氛運動會」，掀起青銀共融的活力風潮。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師聯手規劃，課程善用銀髮俱樂部內阻力設備，設計融合心肺有氧與阻力訓練的體適能課程，針對高齡者常見的肌少症、骨質疏鬆等問題，提供安全又實用的健身指導。運動過後更安排「芳香精油放鬆」時段，讓長輩在療癒香氣中舒緩身心，提升整體健康力。



為了提供更貼心的學習體驗，嘉藥學生以一對一方式全程陪伴，協助長者操作器材、記錄身體反應，傳遞關懷也促進跨世代交流。92歲阿嬤笑著說：「沒想到我這把年紀還能來大學運動！」86歲的伯伯也驚訝表示，大學裡竟然有這麼好的健身房，「在這邊讀書的學生真的很幸福！」



USR計畫主持人吳濟民教授表示，本次活動展現以人為本的教育價值，不僅讓長輩被看見，也讓學生理解知識的社會責任與實踐力量。未來USR團隊將持續深耕二仁溪流域地區，擴充健康促進、文化關懷與青銀共學場域，打造健康、尊重與希望共存的永續社區。



※本文版權所有，非經授權，不得轉載。[ETtoday著作權聲明]※

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

大成報

2025-06-11 19:23



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮瀾漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體

驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



2025-06-11 19:23:24 新聞來源：大成報

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真

的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



消費生活

社會

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

新聞聯訪中心 2025-06-11



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



【大成報記者杜忠聰／臺南報導】嘉南藥理大

2025-06-11 學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

2025-06-11 by 新聞聯訪中心



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一

互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



—— 地方

嘉藥 USR 健康香氛營掀起「千歲活力風」



大成報

6月11日, 2025



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR 計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達 75 歲，其中三位更高齡超過 90 歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡 92 歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86 歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR 計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR 團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。





登入

首頁 > 即時

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

大成報 大成報/大成報

6 天前



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。





中央通訊社

正在追蹤

23.8K 粉絲



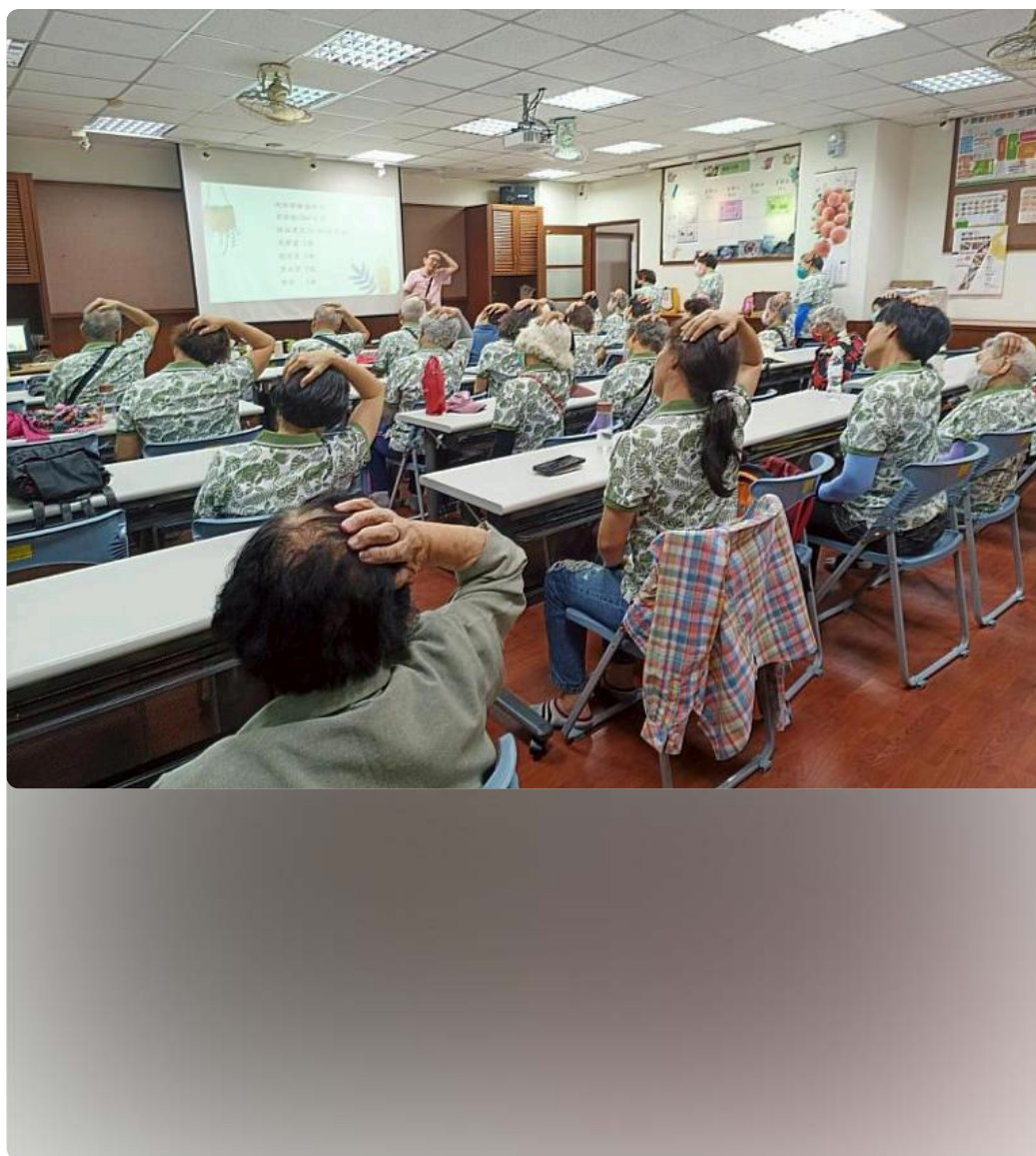
嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

23 小時 • 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20250611 15:16:38)嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



嘉藥醫管系林為森主任於餐前進行健口操，提升口腔機能。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。



協助長輩體驗阻力設備

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

2025-06-11 15:16:38 新聞來源：中央社

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真

的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

2025-06-11 15:16:38 來源：好新聞 作者：Ellison

(中央社訊息服務20250611 15:16:38)嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



嘉藥醫管系林秀碧老師運用彈力帶，帶領長輩進行有氧運動

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



嘉藥醫管系林為森主任於餐前進行健口操，提升口腔機能。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。



協助長輩體驗阻力設備

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

標題：嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

地址：<https://www.wellnewss.com/post/839568.html>

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

發稿時間：2025/06/11 15:16:38

(中央社訊息服務20250611 15:16:38)嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



嘉藥醫管系林秀碧老師運用彈力帶，帶領長輩進行有氧運動

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別

針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



嘉藥醫管系林為森主任於餐前進行健口操，提升口腔機能。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。



協助長輩體驗阻力設備

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

[首頁](#) > [即時](#)

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

[中央社](#) [中央社/](#)

6 天前

(中央社訊息服務20250611 15:16:38)嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。



高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

P5



您也可能喜歡這些文章

嘉藥健康香氛營 掀千歲活力風



中華日報

更新於 06月11日20:22 • 發布於 06月11日20:22



嘉藥USR健康香氛營，社區長輩在活動後大合照。（記者黃文記攝）

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來。

活動由醫務管理系主任林為森與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程；運動後並安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。

活動參與者平均年齡達七十五歲，其中有一位超過九十歲高齡，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」。為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡九十二歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學校園運動，和年輕人一起學習；八十六歲的阿公也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓長輩感覺好像有很多孫子陪在身邊一樣。

U S R 計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。

嘉藥健康香氛營 掀千歲活力風



CDNS B

2025年6月11日 週三 下午8:22



嘉藥USR健康香氛營，社區長輩在活動後大合照。(記者黃文記攝)

記者黃文記仁德報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」U S R計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來。

活動由醫務管理系主任林為森與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程；運動後並安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。

活動參與者平均年齡達七十五歲，其中有一位超過九十歲高齡，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」。為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡九十二歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學校園運動，和年輕人一起學習；八十六歲的阿公也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓長輩感覺好像有很多孫子陪在身邊一樣。

中華日報
http://www.cdns.com.tw

嘉藥健康香氛營 掀千歲活力風

CDNS B

2025年6月11日 週三 下午8:22



嘉藥USR健康香氛營，社區長輩在活動後大合照。（記者黃文記攝）

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」U S R計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來。

活動由醫務管理系主任林為森與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程；運動後並安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。

活動參與者平均年齡達七十五歲，其中有一位超過九十歲高齡，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」。為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡九十二歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學校園運動，和年輕人一起學習；八十六歲的阿公也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓長輩感覺好像有很多孫子陪在身邊一樣。



U S R計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。





中華新聞雲
China Daily News



嘉藥健康香氛營 掀千歲活力風

2025-06-11 校園



嘉藥USR健康香氛營，社區長輩在活動後大合照。(記者黃文記攝)

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來。

活動由醫務管理系主任林為森與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程；運動後並

安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。

活動參與者平均年齡達七十五歲，其中有三位超過九十歲高齡，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」。為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡九十二歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學校園運動，和年輕人一起學習；八十六歲的阿公也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓長輩感覺好像有很多孫子陪在身邊一樣。

U S R 計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。



上一篇

創世板橋院愛心特賣會 今開跑

下一篇

美堤、大稻埕碼頭整建清淤 年底完工

[聯絡我們](#) | [服務條款](#) | [著作權聲明](#) | [隱私權政策](#)

Copyright @ 中華日報 China Daily News

嘉藥**USR**健康香氛藝術營掀千歲活力風



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。





分類：教育學術

標籤：嘉南藥理大學,

嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風

■ 嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



2025/06/12

(記者邱秋逢/台南報導)嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



綜合新聞

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

6月11, 2025



【快通新聞記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



綜合

嘉藥USR健康香氛營 掀起「千歲活力風」

Posted By: TainanTalk 12 6 月, 2025 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



（圖說）嘉藥醫管系林秀碧老師運用彈力帶，帶領長輩進行有氧運動。（記者鄭德政攝）
本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



（圖說）嘉藥醫管系林為森主任於餐前進行健口操，提升長輩口腔機能。（記者鄭德政攝）

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。



（圖說）嘉藥讓長輩了解芳香精油的功效與使用方式，融入日常生活，增進身心健康。

（記者鄭德政攝）

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。



（圖說）嘉藥人員協助長輩體驗阻力設備。（記者鄭德政攝）

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

（圖說）活動結束後與社區長輩大合照。（記者鄭德政攝）

嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風

勁報

2025-06-11 11:18



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。





嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風

**勁報**

更新於 06月11日 11:18 • 發布於 06月11日 11:18



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

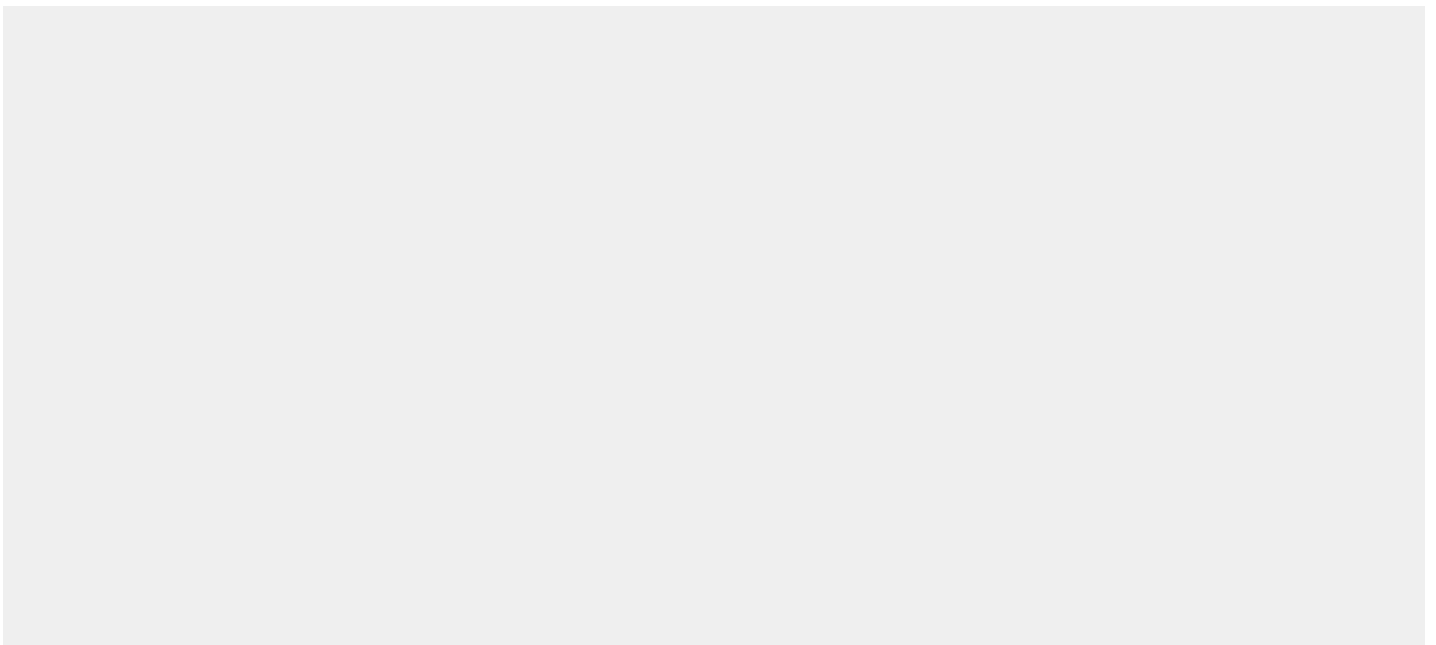
活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。











2025-06-11 11:18:00 新聞來源：勁報

嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。





【文化藝術】

分享：



■ 嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風



2025-06-11 【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫

暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。



#嘉南藥理大學



—— 生活

嘉藥 USR 健康香氛藝術營掀千歲活力風



6月. 11, 2025



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR 計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達 75 歲，其中 3 位更高齡超過 90 歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以 1 對 1 互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡 92 歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86 歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR 計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR 團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。





首頁 > 即時

嘉藥USR健康香氛藝術營掀千歲活力風

勁報 勁報/ 勁報

6 天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮健康翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校

內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區長輩參與，透過香氛與運動結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得大學生活。

本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」體適能課程；運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力；課程特別針對高齡者常見肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中3位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以1對1互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習。86歲伯伯也提到，「原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書學生真的很幸運；大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣」。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值力量；未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好目標邁進。





嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」 阿公阿嬤體驗大學生活



2025-06-11 點閱數：69,149



圖：嘉南藥理大學舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」活動，帶領長輩進行有氧運動等體適能課程。（嘉藥提供）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，特在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。

這場「健康促進芳香藝術體驗營」活動，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。



活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。



USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

2025-06-11 15:58:29

NVN 文教體育

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



視傳媒記者蔡清欽 / 台南報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。

嘉藥USR健康香氛營掀起「千歲活力風」



視傳媒記者蔡清欽 / 台南報導

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前在校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩參與，透過香氛與運動的結合，帶領長者一起動起來、健康一起來，更親身體驗難得的大學生活。



本次活動由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃，課程內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。運動後夠安排「芳香精油放鬆」時段，幫助長輩放鬆身心，由內而外提升整體健康力。課程特別針對高齡者常見的肌少症與骨質疏鬆等問題，提供正確且安全的訓練指導，協助延緩身體退化，強化自理能力。

活動參與者平均年齡達75歲，其中三位更高齡超過90歲，現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，為了提供長者更貼心的學習與照護體驗，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，不僅傳遞溫暖，促進世代交流，也讓長輩感受到濃濃的關懷與支持。

高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習，86歲的伯伯也提到，原來現在大學裡面就有健身房，能在這邊讀書的學生真的很幸運。大學生們這麼用心陪伴，讓我感覺像有很多孫子在身邊一樣。

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動充分展現人本精神的核心價值，讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識不只是學術，更是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥將持續深耕社區，拓展跨世代學習場域，USR團隊也將結合更多資源，推動健康、尊重與希望的永續循環，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。





NEWS

★★★★★

千歲活力風襲來！嘉藥USR健康香氛營邀長者一齊動起來

2025/06/12 陳遍綠 476

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫，日前於校內銀髮俱樂部舉辦「健康促進芳香藝術體驗營」，由醫務管理系林為森主任與林秀碧老師共同規劃活動，特別邀請高雄市永安區永華社區的長輩們一起動起來，透過香氛與運動的結合，親身體驗難得的大學生活。



▲嘉藥醫管系林為森主任於餐前進行健口操，提升口腔機能。



▲嘉藥醫管系林秀碧老師運用彈力帶，帶領長輩進行有氧運動

體驗營內容善用嘉藥銀髮俱樂部的阻力設備，設計出結合「心肺有氧運動」與「阻力訓練」的體適能課程。並於運動後安排「芳香精油放鬆」時段，從內到外協助高齡者延緩身體退化，強化自理能力。



▲協助長輩調製精油



▲協助長輩體驗阻力設備

現場宛如一場「千歲香氛運動體驗營」，嘉藥特別安排學生以一對一互動模式陪伴每位長輩，提供更貼心的學習與照護體驗。高齡92歲阿嬤開心地表示，從沒想過這把年紀還能來大學運動，和年輕人一起學習；86歲的伯伯也提到，大學生們這麼用心陪伴，讓他感覺像有很多孫子在身邊一樣。



▲讓長輩了解芳香精油的功效與使用方式，融入日常生活，增進身心健康

USR計畫主持人吳濟民教授表示，這場活動讓每一位長者都能被看見、也讓學生親身體會知識正是回應社會創造價值的力量。未來嘉藥USR團隊也將結合更多資源，持續朝向青銀共融、社會共好的目標邁進。



▲活動結束後與社區長輩大合照