



## 嘉南藥理科技大學 「健康促進」大躍進！ 健康自小做起、闖關遊戲動起來！

配合教育部與衛生署多年來推動之健康促進政策與活動，嘉南藥理科技大學保健營養系與台南市東區崇明國小再度合作，於運動會當天執行健康促進-闖關活動，讓學童於遊戲中了解「健康促進」之推動目的與宗旨，並得以將校園營養的概念向下扎根，由小養成健康飲食的好習慣。

崇明國小運動會當天，嘉南藥理科技大學保健營養系師生搭配小朋友們活潑好動的天性，將健康營養概念融入生動的、有趣的闖關遊戲中，透過遊戲的進行，得以讓學童直接認識食物的概念與營養的重要。活動設計區分低、中、高年級，內容包含：甜蜜的負荷（含糖量介紹）、天天五蔬果份量、食物分類、全穀類、…等六關，活動當天，學童參與非常踴躍，家長們也跟著一起闖關，對於保健營養系學生的表現均讚賞有加。聯絡人：保健營養系黃惠玲老師，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。

圖說：

- 1.高年級「跑跑 BMI」
- 2.中年級「營養卡卡」
- 3.低年級「天天五蔬果」



高年級「跑跑 BMI」



# 嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室秘書 王雅玲  
電話：(06) 2665674 2664911-1003  
行動：0911-187868  
E-Mail：[box101@mail.chna.edu.tw](mailto:box101@mail.chna.edu.tw)



中年級「營養卡卡」



低年級「天天五蔬果」