



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：臺灣悠遊網 記者：陳慧明

刊載日期：2012-01-07

.....

嘉南藥理科技大學「健康促進」大躍進！



配合教育部與衛生署多年來推動之健康促進政策與活動，嘉南藥理科技大學保健營養系與台南市東區崇明國小再度合作，於運動會當天執行健康促進-闖關活動，讓學童於遊戲中了解「健康促進」之推動目的與宗旨，並得以將校園營養的概念向下扎根，由小養成健康飲食的好習慣。

崇明國小運動會當天，嘉南藥理科技大學保健營養系師生搭配小朋友們活潑好動的天性，將健康營養概念融入生動的、有趣的闖關遊戲中，透過遊戲的進行，得以讓學同直接認識食物的概念與營養的重要。活動設計區分低、中、高年級，內容包含：甜蜜的負荷（含糖量介紹）、天天五蔬果份量、食物分類、全穀類等六關，活動當天，學童參與非常踴躍，家長們也跟著一起闖關，對於保健營養系學生的表現均讚賞有加。

圖說：低年級「天天五蔬果」。



<http://uutw.com.tw/shownew.asp?id=13488>



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：聯合晚報 B1

刊載日期：101.01.09

記者：蔡文雄

嘉南藥理科技大學「健康促進」大躍進 健康自小做起、 闖關遊戲動起來

配合教育部與衛生署多年來推動之健康促進政策與活動，嘉南藥理科技大學保健營養系與台南市東區崇明國小再度合作，於運動會當天執行健康促進一闖關活動，讓學童於遊戲中了解「健康促進」之推動目的與宗旨，並得以將校園營養的概念向下扎根，由小養成健康飲食的好習慣。崇明國小運動會當天



，嘉南藥理科技大學保健營養系師生搭配小朋友們活潑好動的天性，將健康營養概念融入生動的、有趣的闖關遊戲中，透過遊戲的進行，得以讓學童直接認識食物的概念與營養的重要。活動設計區分低、中、高年級，內容包含：甜質的負荷（含糖量介紹）、天天五蔬果份量、食物分類、全穀類、...等六關，活動當天，學童參與非常踴躍，家長們也跟著一起闖關，對於保健營養系學生的表現均讚賞有加。聯絡人：保健營養系黃惠玲老師，聯絡電話：06-2064911轉3400。

【蔡文雄／整理】