



## 嘉南藥理科技大學 彩虹女巫來囉！ 天天5蔬果也可以很精采

嘉南藥理科技大學首度與台中康善基金會合作，邀請彩虹女巫南下，要讓學童一面看戲一面學習多吃蔬果的好處。

台中市康善基金會的校園巡迴宣導，終於要和南部的孩子見面了，近幾年來，康善基金會在嘉南藥理科技大學保健營養系的指導之下，邀請專業劇團擔綱演出營養教育兒童劇，在中部地區深受老師及學生的喜愛，今年度特地與嘉南藥理科技大學保健營養系合作下，將於100年12月23日(五)早上10點台南市和順國小演出“天天5蔬果-彩虹女巫”，預計這是三年的合作計畫，每年都會有不同的主題，未來希望南部的孩子也都能看到“彩虹女巫”的演出。

校園營養一直以來是預防保健的重要議題，嘉南藥理科技大學保健營養系為了培育營養教育的人才，五年前特地邀請從哥倫比亞大學研讀營養教育的夫妻檔博士鄭裕耀和張宜平老師，規劃一系列的營養教育計畫，前年鄭老師和張老師率領團隊至各社區推廣得舒飲食，讓高血壓的民眾也能靠飲食來做有效的控制，受到居民的好評，去年度，鄭老師和張老師在全台辦理13場國高中職營養教育種子師資培訓研討會，受到許多老師及營養師的支持。今年在保健營養系蕭慧美主任的支持與推動下，與康善基金會合作將“天天5蔬果-彩虹女巫”的營養教育兒童劇活動帶入南部國小校園，除了對營養教育做更有效的推廣之外，亦藉機提升大學生的營養衛生教育的能力，相信這樣的活動對於學習者與教育者都會有很大的收穫。聯絡人：保健營養系蕭慧美主任，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。