



重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩 尬飛輪 享用創意料理

誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。