



## 營養師榜首榜眼在嘉藥 「國考搖籃」名不虛傳

素有「國考搖籃、證照推手」美譽的嘉南藥理大學，今年度在藥師、消防技術士及社工師等多項國家考試中屢創佳績，日前放榜的營養師專門職業及技術人員高等考試更傳捷報，一舉奪下全國第一、第二名的優異成績，充分展現嘉藥在人才培育上深厚的實力與卓越成效。

營養師高考內容涵蓋營養學理論、公共衛生營養及膳食設計與管理等多元領域，題目嚴謹且具高度挑戰性。報考者除須修畢營養系相關學分外，還需完成540小時醫院實習。每位能參與實習的學生皆通過嚴格的校內審核，實習單位在學生的專業養成與應試準備過程中，更扮演著關鍵角色，協助學生深化理論知識、累積臨床經驗，進而提升實務與考試表現。

高考榜首吳孟儒原是數位媒體系畢業，因在食品廠工作需求，為取得衛生管理人員資格，她選擇就讀嘉藥營養系二技，利用晚間及假日進修。課堂上所學讓自己與家人的飲食習慣逐漸改變，她表示，唯有將知識應用於日常生活，才能真正內化知識而非硬背。在柳營奇美實習期間，透過個案與民眾衛教獲益良多，她更是辭去工作專心備考，最終榮登榜首，證明努力是最好的回報。

榜眼林詩敏大學主修大眾傳播，因熱愛健身畢業後從事健身工作，並取得ACE國際運動教練證照。為了更有效協助客戶達到健康與體態管理目標，她重返校園進修營養系。林詩敏表示，正確的飲食習慣對健身助益甚大，許多人誤以為健身只需攝取大量蛋白質，而忽略五穀雜糧及水果等微量營養素的重要性。醫院實習讓她對營養師工作有更深入的理解，也確立未來將投身醫院營養師領域，向更多病患及



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公共事務組林怡君、吳尚怡  
電話：(06)2664911 # 1042、1043  
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw  
box1043@mail.cnu.edu.tw

家屬宣導正確飲食觀念。

校長張翊峰表示，保健營養系學生能夠囊括全國前二名，充分展現學生的努力與專業實力，以及師長的用心指導與系所教學品質的深厚基礎。這項榮耀不僅屬於學生個人，更是營養系師生共同努力的成果。未來，嘉南藥理大學將持續強化教學品質與實務接軌，致力於培育具備健康永續創新服務能力的專業人才。