



嘉藥揪西港長輩尬飛輪吃芝麻

記者張淑娟／仁德報導

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」，不只吃創意料理，還尬飛輪。嘉藥表示，重陽不只吃糕，還要吃在地創意美食胡麻鯛魚沙拉和麻油虱目魚柳米糕，更有麻油科學麵煎餅，同時也體驗夜店風，由跑步機到飛輪，讓長輩吃好動好，健康滿分。

嘉藥智慧生活學院特別舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」，邀西港區慶安里阿公阿嬤走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」的健身中

心器材，並享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩。

嘉藥讓長輩從飛輪課程到跑步機慢走起來。初試飛輪的阿嬤笑說，感覺自己年輕起來。除了運動，餐旅系師生更以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，有DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，讓長輩見識新世代芝麻好味道。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：民時新聞報(6 綜合新聞)

刊載日期：114 年 10 月 24 日 星期五

記者：綜合報導

重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩飛輪 享用創意料理

動作，初嘗，試飛輪，到陳阿嬤說，著老師，踩節，想起來，那像中，累自己感，整個都，年輕了。起來，運動了。運外體，餐旅系，師以，西特，產芝，麻一為，主題。



【本報綜合報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練。

設計出五道創意料理，包含「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



ETtoday新聞雲



93.9K 粉絲



重陽不只吃糕！嘉藥揪西港長輩踩飛輪吃芝麻料理健康過節



ETtoday 的故事 • 6 天



重陽不只吃糕！嘉藥揪西港長輩踩飛輪吃芝麻料理健康過節

▲嘉藥邀西港長輩走進校園體驗飛輪課程，重陽節動出健康活力。(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良／台南報導

重陽節不只吃糕也能「踩飛輪」！嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請台南市西港區慶安里的長輩走進校園，在大學生與越南國際生陪同下體驗夜店風健身中心與飛輪課程，並享用以西港芝麻打造的五道創意料理，讓阿公阿嬤直呼「有動又有呷，真正歡喜過重陽」。

這場活動結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系，是「西港風敘事雲」USR計畫的重要成果之一。課程規劃包括飛輪、跑步機慢走與肌力訓練，由運管系教師林麗

華帶領。首次踩上飛輪的陳姓阿嬤笑說，原本擔心跟不上節奏，結果越踩越順，「感覺自己年輕十歲！」

美食體驗也成一大亮點，餐旅系師生以西港特產芝麻為主題設計五道料理，從DIY胡麻味噌醬、胡麻鯛魚沙拉，到融合異國風的麻油雞肉墨西哥餅披薩、麻油蝨目魚柳米糕及麻油科學麵煎餅，長輩們一邊品嚐、一邊認識芝麻的營養與地方農產創新應用。

嘉藥副校長洪瑞祥表示，學校長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心精神，帶領學生走進社區，實際應用專業所學。此次活動不僅提升長輩健康意識，也讓國際學生深入體驗台灣地方文化，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

重陽不只吃糕！ 嘉藥揪西港長輩踩飛輪吃芝麻料理健康過節



▲嘉藥邀西港長輩走進校園體驗飛輪課程，重陽節動出健康活力。(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良／台南報導

重陽節不只吃糕也能「踩飛輪」！嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請台南市西港區慶安里的長輩走進校園，在大學生與越南國際生陪同下體驗夜店風健身中心與飛輪課程，並享用以西港芝麻打造的五道創意料理，讓阿公阿嬤直呼「有動又有呷，真正歡喜過重陽」。



這場活動結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系，是「西港風敘事雲」USR計畫的重要成果之一。課程規劃包括飛輪、跑步機慢走與肌力訓練，由運管系教師林麗華帶領。首次踩上飛輪的陳姓阿嬤笑說，原本擔心跟不上節奏，結果越踩越順，「感覺自己年輕十歲！」



美食體驗也成一大亮點，餐旅系師生以西港特產芝麻為主題設計五道料理，從DIY胡麻味噌醬、胡麻鯛魚沙拉，到融合異國風的麻油雞肉墨西哥餅披薩、麻油虱目魚柳米糕及麻油科學麵煎餅，長輩們一邊品嚐、一邊認識芝麻的營養與地方農產創新應用。



嘉藥副校長洪瑞祥表示，學校長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心精神，帶領學生走進社區，實際應用專業所學。此次活動不僅提升長輩健康意識，也讓國際學生深入體驗台灣地方文化，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



※本文版權所有，非經授權，不得轉載。[ETtoday著作權聲明]※

嘉藥攜手西港長輩飛輪 享用創意料理

大成報

2025-10-23 18:20



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米

糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



2025-10-23 18:20:44 新聞來源：大成報

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



消費生活 社會

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

新聞聯訪中心 2025-10-23



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



.消費生活 .社會 新聞來源:大成報

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

By 新聞聯訪中心 10月23, 2025





【大成報記者杜忠聰/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



—— 地方

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理



大成報

自 10月.23, 2025



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲 USR 計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含 DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動 USR 計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文

化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】誰說重陽節

2025-10-23 只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



首頁 > 即時

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

大成報 大成報/大成報

5 天前



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食

光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



地方新聞





中央通訊社



31.6K 粉絲



陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

1 天

(中央社訊息服務20251027 10:20:57)重陽節不止能吃糕，嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！



嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說

到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



嘉藥運管系林麗華老師教導長輩正確飛輪使用方式

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共

學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



嘉藥餐旅系學生教導長輩製作創意麵煎餅

2025-10-27 10:20:57 新聞來源：中央社

陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩 尬飛輪 享用創意料理



重陽節不止能吃糕，嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

發稿時間：2025/10/27 10:20:57

(中央社訊息服務20251027 10:20:57)重陽節不止能吃糕，嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！



嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



嘉藥運管系林麗華老師教導長輩正確飛輪使用方式

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



嘉藥餐旅系學生教導長輩製作創意麵煎餅

[首頁](#) > [即時](#)

陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港 長輩飛輪 享用創意料理

[中央社](#) [中央社/](#)

4 小時前

(中央社訊息服務20251027 10:20:57)重陽節不止能吃糕，嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！



這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



P5



您也可能喜歡這些文章

下雨就身體不適？有這些
症狀表示濕邪找上你！ | ...

航海王20週年 西門町
Cosplay慶祝 | 蕃新聞

【誰呼大麻3-2】台灣大麻
受眾「黑數」大 警方分析...

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」



中華日報

更新於 10月23日10:43 • 發布於 10月23日10:43



嘉南藥理大學攜手西港長輩共享重陽芝麻好食光。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟 / 仁德報導

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」，不只吃創意料理，還尬飛輪。嘉藥表示，重陽節不只吃糕，還要吃在地的創意美食胡麻鯛魚沙拉和麻油虱目魚柳米糕，更有麻油科學麵煎餅，同時也體驗夜店風，由跑步機到飛輪，讓長輩吃好動好，健康滿分。



一道麻油科學麵煎餅，香氣四溢。(記者張淑娟攝)

嘉藥智慧生活學院特別選在重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，並享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩。

嘉藥表示，運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一，課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，讓長輩從飛輪課程到跑步機慢走，運管系老師林麗華還教導肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的阿嬤笑著說，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己年輕起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生更以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，有DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，讓長輩們見識到新世代的芝麻好味道，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



西港長輩們歡喜體驗健身器材。(記者張淑娟攝)

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」

CDNS L

2025年10月23日 週四 上午10:43



嘉南藥理大學攜手西港長輩共享重陽芝麻好食光。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟／仁德報導

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」，不只吃創意料理，還尬飛輪。嘉藥表示，重陽節不只吃糕，還要吃在地的創意美食胡麻鯛魚沙拉和麻油虱目魚柳

米糕，更有麻油科學麵煎餅，同時也體驗夜店風，由跑步機到飛輪，讓長輩吃好動好，健康滿分。



一道麻油科學麵煎餅，香氣四溢。(記者張淑娟攝)

嘉藥智慧生活學院特別選在重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，並享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩。

延伸閱讀



長勝里重陽健走溫馨登場 里長發壽桃壽麵
祝長者健康長壽

中華日報



「開
台

廣告

嘉藥表示，運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一，課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，讓長輩從飛輪課程到跑步機慢走，運管系老師林麗華還教導肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的阿嬤笑著說，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己年輕起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生更以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，有DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，讓長輩們見識到新世代的芝麻好味道，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



西港長輩們歡喜體驗健身器材。(記者張淑娟攝)

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



中華新聞雲
China Daily News



嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」

2025-10-23 台南



嘉南藥理大學攜手西港長輩共享重陽芝麻好食光。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟／仁德報導

嘉南藥理大學攜手西港長輩共享「重陽健身趣·芝麻好食光」，不只吃創意料理，還尬飛輪。嘉藥表示，重陽節不只吃糕，還要吃在地的創意美食胡麻鯛魚沙拉和麻油虱目魚柳米糕，更有麻油科學麵煎餅，同時也體驗夜店風，由跑步機到飛輪，讓長輩吃好動好，健康滿分。



一道麻油科學麵煎餅，香氣四溢。(記者張淑娟攝)

嘉藥智慧生活學院特別選在重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，並享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩。

嘉藥表示，運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一，課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，讓長輩從飛輪課程到跑步機慢走，運管系老師林麗華還教導肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的阿嬤笑著說，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己年輕起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生更以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，有DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，讓長輩們見識到新世代的芝麻好味道，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



西港長輩們歡喜體驗健身器材。(記者張淑娟攝)

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理



【記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

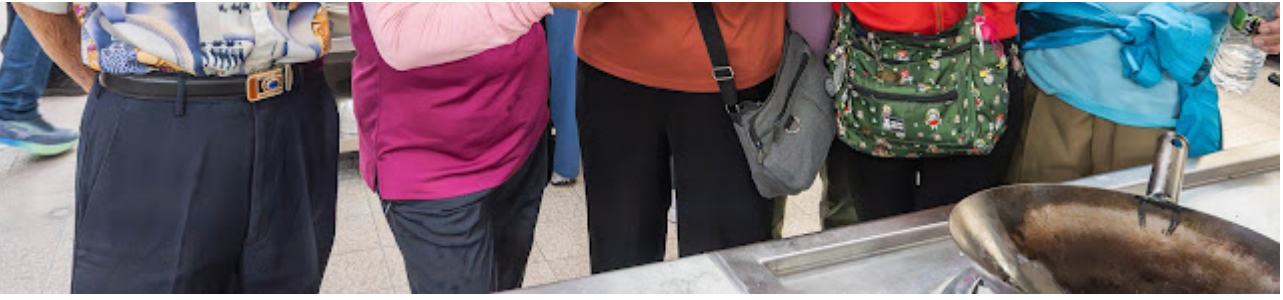




除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

📍雜貨





④運動服

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。

重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

2025/10/24

【本報綜合報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！



嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動
讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

綜合新聞

重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

10月23, 2025



【快通新聞記者蔡文雄/台南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

圖說：嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩



綜合

重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩飛輪 享用創意料理

Posted By: TainanTalk 24 10 月, 2025 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕起來。



（圖說）嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！（記者鄭德政攝）

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



(圖說) 嘉藥運管系林麗華老師(左) 教導長輩正確飛輪使用方式。(記者鄭德政攝)
副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



(圖說) 嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理，讓長輩們直呼這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！(記者鄭德政攝)

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理

勁報

2025-10-23 10:47



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



嘉藥攜手西港長輩尬飛輪重陽健身趣享創意芝麻料理



勁報

更新於 10月23日10:47 • 發布於 10月23日10:47



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



2025-10-23 10:47:00 新聞來源：勁報

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



社會

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理

新聞聯訪中心 2025-10-23



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理



2025-10-23 勁報 勁報, 合作媒體



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享

用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂

齡永續」教育願景。



.地方新鮮事

.社會

新聞來源:勁報

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享 創意芝麻料理

By 新聞聯訪中心 10月23, 2025





【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



—— 生活

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理



自 10月. 23, 2025



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出 5 道創意料理，包含 DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動 USR 計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



【文化藝術】

分享：



嘉藥攜手西港長輩飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理



2025-10-23 【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。

#嘉南藥理大學



首頁 > 即時

嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 重陽健身趣享創意芝麻料理

勁報 勁報/ 勁報

6 天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」

活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生陪伴下，體驗「夜店風」健身中心器材，還能享用結合在地食材「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」年度重頭戲之一；課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導肌力訓練動作。初次嘗試飛輪陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



除運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出5道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、

異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合臺南特產「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻營養價值與在地農產創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識臺灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」教育願景。



文化藝術



嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

2025-10-23 點閱數：66,260



圖：嘉南藥理大學攜手西港長輩共享重陽芝麻好食光。(記者黃鐘毅／翻攝)

【記者黃鐘毅／台南報導】嘉南藥理大學於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩。



這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



圖：嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理。(記者黃鐘毅／翻攝)

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

[首頁](#) [教育](#)

重陽節不只吃糕！嘉南藥理大學邀阿公阿嬤體驗「夜店風健身房」好青春

記者 張竣翔 / 臺南 報導

2025/10/27

誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



嘉藥餐旅系學生教導長輩製作創意麵煎餅。(圖/嘉南藥理大學 提供)

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！(圖/嘉南藥理大學提供)

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。

[首頁](#) / [校園](#) / [重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理](#)

重陽健身趣·芝麻好食光 嘉藥攜手西港長輩尬飛輪 享用創意料理

2025-10-27 記者 張振興 / 臺南 報導

分享

誰說重陽節只能吃糕？嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動，邀請西港區慶安里的阿公阿嬤們走入校園，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身中心器材，還能享用結合在地食材的「五道芝麻創意料理」，長輩們直呼，這個重陽節，真正有「動」有「呷」足好玩！



西港區長輩開心享用自己烹煮的創意料理。(圖/嘉南藥理大學 提供)

這場結合嘉藥運動管理系與餐旅管理系的跨系合作活動，是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一。課程設計包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，初次嘗試飛輪的陳阿嬤說到，跟著老師的節奏踩，踩起來沒想像中那麼累，感覺自己整個都年輕了起來。



嘉藥國際生一對一陪伴長輩使用跑步機。(圖/嘉南藥理大學 提供)

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



嘉藥運管系林麗華老師教導長輩正確飛輪使用方式。(圖/嘉南藥理大學 提供)

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。



嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理。(圖/嘉南藥理大學 提供)



NEWS

★★★★★

嘉藥攜手西港長輩 一同健身與享受美食 度過不一樣的重陽節

2025/10/23 陳遍綠 1293

嘉南藥理大學智慧生活學院於重陽節前夕，舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動。此活動是「西港風敘事雲USR計畫」的年度重頭戲之一，嘉藥運動管理系與餐旅管理系跨系合作設計課程，邀請西港區慶安里的長輩們，在大學生及越南國際生的陪伴下，體驗「夜店風」的健身器材，享用「五道芝麻創意料理」，讓長輩感受有「動」有「呷」的重陽節！



▲嘉藥舉辦「重陽健身趣·芝麻好食光」活動讓長輩真正有「動」有「呷」足好玩！



▲嘉藥國際生一對一陪伴長輩使用跑步機

活動內容包含「動健康」體驗及「芝麻創意料理」，從飛輪課程到跑步機慢走，還有運管系老師林麗華教導的肌力訓練動作，讓初次嘗試飛輪的長者感覺自己年輕了起來。



▲嘉藥運管系林麗華老師教導長輩正確飛輪使用方式



▲嘉藥餐旅系師生烹煮五道芝麻創意料理

除了運動體驗外，餐旅系師生以西港特產「芝麻」為主題，設計出五道創意料理，包含DIY「胡麻味噌醬」、清爽「胡麻鯛魚沙拉」、異國風「麻油雞肉墨西哥餅披薩」、結合台南特產的「麻油虱目魚柳米糕」及創意「麻油科學麵煎餅」，長輩們不僅享受美食，也從中學習芝麻的營養價值與在地農產的創新應用。



▲嘉藥餐旅系學生教導長輩製作創意麵煎餅



▲西港區長輩開心享用自己烹煮的創意料理

副校長洪瑞祥表示，嘉藥長期推動USR計畫，以「學用合一、在地實踐」為核心，讓學生能在真實場域中應用所學，關懷社區、深化學習，活動不僅促進長輩健康意識，更讓外籍學生認識台灣地方文化，藉由共學共作體驗，實踐嘉藥「智慧生活、樂齡永續」的教育願景。