



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公共事務組林怡君、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1041、1051
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

嘉藥USR青銀共好 體驗一日大學生

嘉南藥理大學醫務管理系為倡導青銀共學與健康樂活理念，於日前辦理「嘉南美地一日遊之健康市集」活動，邀請高雄永安區維新社區及新港社區的長輩走進大學校園，讓長輩在大學生的陪伴下體驗「健康市集」闖關遊戲、「探索芳香之旅」與「小型畢業典禮」，不僅透過遊戲傳達實用衛教知能、活絡身心，更深化了跨世代互動，成功營造青銀共好與高齡友善的溫馨旅程。

本次活動由嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊規劃，為讓長輩深度體驗大學學習樂趣，醫管系學生發揮專業設計「健康市集」闖關遊戲，將課堂所學轉化為活潑有趣的衛教教具，引導長輩在遊戲闖關的中，學習健康飲食、肌力訓練與疾病預防等生活保健常識。「探索芳香之旅」引導長輩認識植物特性與精油功效，並親手調製專屬的芳香精油，在香氣與手作互動中感受樂活養生魅力。

活動尾聲特別設計「畢業撥穗儀式」，讓長輩們穿上學士服、戴上學士帽，體驗大學畢業典禮的重要時刻，長輩們興奮地穿著學士服在校園中拍照留念，陳阿公表示，沒想到活到這個年紀還能在大學裡體驗一日學生生活，不僅學到實用的健康知識，更留下具意義的美好回憶。

醫務管理系主任林為森指出，嘉藥長期深耕地方與高齡服務，本次活動以「一日大學生體驗」為主，翻轉傳統衛教方式，讓學生將課堂知識化為實際服務，透過跨世代的陪伴與互動，帶給地方長輩沉浸式的學習樂趣，未來嘉藥將持續發揮藥理與健康專業，串聯校園與社區資源，打造多元高齡友善服務，陪伴地方長輩健康樂活、自在學習，落實在地老化的永續願景。