



## 嘉南藥理科技大學

### 『台灣第七版國人膳食營養素參考攝取量(DRI) 教育說明會』

第七版「國人膳食營養素參考攝取量」活動由衛生署主辦，共有北、中、南及東部四場。南部場為11月19日於嘉南藥理科技大學舉行由該校保健營養系承辦。

說明會當天自上午9點至下午5點30分，於該校國際會議廳3樓舉行。出席人員包括中、南部之公私立單位營養師、研究人員。當天邀請輔仁大學營養科學系王果行教授及羅慧珍教授，以及靜宜大學食品營養系高美丁教授針對國人「膳食營養素參考攝取量」之第七版修訂內容進行說明以公告週知。

**距離第六版「國人膳食營養素參考攝取量」公布以來，已歷經8年，為因應國人飲食、營養、健康狀況與疾病風險之變遷，以便符合國人之營養保健需求，因此進行新版修訂，第七版「國人膳食營養素參考攝取量」已於2009年12月25日由衛生署公告。今年則以說明會辦理方式，讓營養師、營養研究人員與教師得以了解膳食營養素參考攝取量的最新修訂，並再向民眾宣導，期待透過說明會的辦理，提高國民營養知識與國人身體健康，以達營養知識的普及化。活動由輔仁大學營養科學系王果行教授進行簡介，接著由羅慧珍教授等營養專家學者就熱量、體位、蛋白質、必需脂肪酸、碘、鋅、氟、硒，鈣、鎂、磷、鐵、維生素(A、D、E、K、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>、C)、菸鹼酸、葉酸、膽素、泛酸及生物素等營養素進行說明。該校聯絡人：保健營養系蕭慧美主任，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。**