



嘉南藥理科技大學

老人服務事業管理系高齡產業發展中心

8月11日舉行「樂齡大學」結業典禮

嘉南藥理科技大學訂於 100 年 8 月 11 日 (星期四)上午 10:30 在該校 K902 教室舉行 99 學年度「樂齡大學」結業典禮，頒發結業證書給完成課程之高齡長輩。

嘉南藥理科技大學接受教育部委託辦理之「樂齡大學」計畫，開設兩班課程，包括「健康技能」及「養生保健」，提供完整而多樣之高齡學習課程，修業期間從 99 年 12 月 6 日至 100 年 7 月 27 日止，合計修課實數為 324 小時。

由嘉南藥理科技大學承辦的樂齡大學，去年招收兩個班別之樂齡學員，每位爺爺、奶奶都秉持著「活到老、學到老」的精神，展現出比年輕學子更有活力及求知慾；長達一學年的課程，每週三天，爺爺、奶奶鮮少缺席，表現出令人欽佩不已的學習精神。

尤其是學員當中，高齡 90 歲的胡爺爺：「非常感謝教育部重視高齡者的退休生活與品質，開設樂齡大學，讓我們這些老年人可以到大學學習，課程很好玩，有返老還童感覺。」

另位長輩則說：「在這長達一學年的學習課程，不僅學習到中草藥知識、藥膳飲食、食品安全等知識性課程，休閒與運動性課程安排上也很適當，讓我們都能在老師及志工的協助之下，學習到簡單的自我保健方法，自我舒壓。」

教育部為推廣高齡教育，連續三年補助各大學院校辦理樂齡教育計畫。嘉南藥理科技大學秉持著教育部精神「快樂學習，忘記年齡」，精心設計各種動靜交錯的課程，配合專業的師資及豐富軟硬體設備，營造一優質的高齡者學習環境。這項推廣教育計畫受惠者不僅是高齡長輩，也涵蓋參與服務的學生志工與授課教師，達到促進代間互動及成功老化目標，相關訊息請洽該校高齡產業發展中心，電話 06-2664911 轉 3721 王小姐。



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室秘書 王雅玲
電話：(06) 2665674 2664911-1003
行動：0911-187868
E-Mail：box101@mail.chna.edu.tw

圖說：樂齡大學活動照片



樂齡大學 養生保健班
嘉南藥理科技大學 老人服務事業管理系 99. 12. 6-100. 7. 27



樂齡大學 健康技能班
嘉南藥理科技大學 老人服務事業管理系 99. 12. 6-100. 7. 27