



嘉南藥理科技大學 老人服務事業管理系

舉辦「2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」

嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會，於5月16日上午8:50至下午16:20，在該校國際會議中心2樓舉辦【2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽】。當天有來自全國大專院校及老人機構共計十八支隊伍進入複賽，競爭激烈，精彩可期。今年欣逢該系創系五週年，因此擴大辦理畢業生實務專題競賽及修業成果展覽，展出內容包括高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，預估未來12年後更將達到20%之超高齡社會。為正視老化問題，永保長壽必須同時具備持續的健康身體、積極的社會參與以及生活安全的環境，世界衛生組織(WHO)於2002年提出「活躍老化」的照顧觀念。「活躍老化」是身體、心理、社會三面向同時相互良性運作良好的狀態，著重老年生活仍維持獨立(身體健康)、認知功能無失能與無憂鬱症狀(心理健康)、具高度社會支持和參與生產力活動(社會健康)。銀髮族健康促進活動是增進銀髮族達到活躍老化的良方，也是老人機構或社區照顧機構日常進行的照顧活動；然而目前老人機構普遍欠缺活動設計人才，有系統化培育人才的大專院校尚在起步階段，為推廣並豐富銀髮族健康促進活動，進而造福我國高齡長輩，嘉藥老服系率先以身作則，特舉辦以銀髮族為服務對象之健康促進活動設計暨實作競賽。

該競賽之目的在於提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式，開發銀髮族健康促進活動各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計之實務經驗，建構實務技能交流平台，並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩代間互動之學習管道。該校聯絡人：老人服務事業管理系 林玉菁小姐，聯絡



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室王雅玲

電話：(06) 2664911-1002

行動：0911-187868

E-Mail：box1002@mail.chna.edu.tw

電話：06-2664911 轉 3700。

圖說：台南市國宅社區「老頑童創意樂團」之精彩表演



台南市國宅社區「老頑童創意樂團」之精彩表演