



嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系  
舉辦「2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」



嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會，於日前在該校國際會議中心2樓舉辦【2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽】。當天有來自全國大專院校及老人機構共計十八支隊伍進入複賽，競爭激烈，精彩可期。今年欣逢該系創系五週年，因此擴大辦理畢業生實務專題競賽及修業成果展覽，展出內容包括高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，預估未來12年後更將達到20%之超高齡社會。為正視老化問題，永保長壽必須同時具備持續的健康身體、積極的社會參與以及生活安全的環境，世界衛生組織（WHO）於2002年提出「活躍老化」的照顧觀念。「活躍老化」是身體、心理、社會三面向同時相互良性運作良好的狀態，著重老年生活仍維持獨立（身體健康）、認知功能無失能與無憂鬱症狀（心理健康）、具高度社會支持和參與生產力活動（社會健康）。嘉藥老服系率先以身作則，特舉辦以銀髮族為服務對象之健康促進活動設計暨實作競賽。

該競賽之目的在於提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式，開發銀髮族健康促進活動各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計之實務經驗，建構實務技能交流平台，並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩代間互動之學習管道。該校聯絡人：老人服務事業管理系林玉菁小姐，聯絡電話：06-2664911轉3700。

【蔡文雄／整理】



## 嘉藥競賽 銀髮族玩得開心

記者林偉民／仁德報導

嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系推動銀髮族健康促進活動，昨天舉辦「銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」，有十八隊進入複賽的全國大專院校及老人機構同場競賽，透過銀髮族的現場演練，展現各參賽隊伍為銀髮族設計的促進健康動作，也讓年輕照護者和年長者透過互動玩得開心。

這項競賽由嘉藥老服系和樹河社會

福利基金會主辦，共有五十隊全國大專院校及老人機構報名，經過初審後有十八隊昨天在嘉藥科大進行複賽，其中六隊是社會組競賽，十二隊是學生組，學生或照護人員推出各自設計的銀髮族健康促進活動，希望透過這些運動讓銀髮族更有活力，競賽中只見年銀髮族雖然年紀已大，玩起遊戲卻很認真，獲得不少掌聲。

嘉藥老服系今年創系五週年，畢業生也在場外舉辦實務專題競賽及修業

成果展覽，展出高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

嘉藥老服系主任張立東表示，台灣人口高齡化，預估十二年後將達到百分之二十的超高齡社會，因此必須正視老化問題，讓銀髮族在永保長壽之餘也要具備持續的健康身體、積極的社會參與及生活安全的環境，世界衛生組織也提出「活躍老化」的照顧觀念。



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：自由時報 A A 1  
刊載日期：102年5月17日  
記者：吳俊峰

---

**競賽** 仁德：因應台灣社會高齡化趨勢，嘉南藥理科大昨天策辦銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽，讓現代老人們得到更好的照顧，延年益壽。（記者吳俊鋒）



嘉南大學 新聞剪報

資料來源：經濟日報 A19

刊載日期：102年5月19日

記者：黃逢森

健康促進活動設計暨實作競賽

## 嘉藥老服系 規畫銀髮健康生活

【台南訊】嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會，日前舉辦「2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」。並辦理畢業生實務專題競賽及修業成果展覽，展出高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規畫、休閒活動規畫、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，預估未來12年後更將達到20%之超高齡社會。為正視老化問題，永保長壽必須同時具備持續的健康身體、積極的社會參與以及生活安全的環境，世

界衛生組織（WHO）於2002年提出「活躍老化」的照顧觀念。為推廣並豐富銀髮族健康促進活動，進而造福我國高齡長輩，嘉藥老服系率先以身作則，特舉辦以銀髮族為服務對象的健康促進活動設計暨實作競賽。

該競賽是提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式，開發銀髮族健康促進活動各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計的實務經驗，建構實務技能交流平台，並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩代間互動的學習管道。（黃逢森）



資料來源：中央通訊社 記者：\_\_\_\_\_

刊載日期：2013.05.15

嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系舉辦「2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」



嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會，將於5月16日上午8：50至下午16：20，在該校國際會議中心2樓舉辦【2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽】。當天有來自全國大專院校及老人機構共計十八支隊伍進入複賽，競爭激烈，精彩可期。今年欣逢該系創系五週年，因此擴大辦理畢業生實務專題競賽及修業成果展覽，展出內容包括高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，預估未來12年後更將達到20%之超高齡社會。為正視老化問題，永保長壽必須同時具備持續的健康身體、積極的社會參與以及生活安全的環境，世界衛生組織（WHO）於2002年提出「活躍老化」的照顧觀念。「活躍老化」是身體、心理、社會三面向同時相互良性運作良好的狀態，著重老年生活仍維持獨立（身體健康）、認知功能無失能與無憂鬱症狀（心理健康）、具高度社會支持和參與生產力活動（社會健康）。銀髮族健康促進活動是增進銀髮族達到活躍老化的良方，也是老人機構或社區照顧機構日常進行的照顧活動；然而目前老人機構普遍欠缺活動設計人才，有系統化培育人才的大專院校尚在起步階段，為推廣並豐富銀髮族健康促進活動，進而造福我國高齡長輩，嘉藥老服系率先以身作則，特舉辦以銀髮族為服務對象之健康促進活動設計暨實作競賽。

該競賽之目的在於提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式，開發銀髮族健康促進活動各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計之實務經驗，建構實務技能交流平台，並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩間互動之學習管道。

該校聯絡人：老人服務事業管理系 林玉菁小姐  
聯絡電話：06-2664911 轉 3700。

圖說：台南市國宅社區「老頑童創意樂團」之精彩表演



資料來源： 悠遊台灣 記者： \_\_\_\_\_

刊載日期： 2013.05.16

.....

## 嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系舉辦「2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽」



嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會，於5月16日上午8：50至下午4：20，在該校國際會議中心2樓舉辦【2013年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽】。當天有來自全國大專院校及老人機構共計18支隊伍進入複賽，競爭激烈，精彩可期。今年欣逢該系創系五週年，因此擴大辦理畢業生實務專題競賽及修業成果展覽，展出內容包括高齡長輩體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，預估未來12年後更將達到20%之超高齡社會。為正視老化問題，永保長壽必須同時具備持續的健康身體、積極的社會參與以及生活安全的環境，世界衛生組織（WHO）於2002年提出「活躍老化」的照顧觀念。「活躍老化」是身體、心理、社會三面向同時相互良性運作良好的狀態，著重老年生活仍維持獨立（身體健康）、認知功能無失能與無憂鬱症狀（心理健康）、具高度社會支持和參與生產力活動（社會健康）。銀髮族健康促進活動是增進銀髮族達到活躍老化的良方，也是老人機構或社區照顧機構日常進行的照顧活動；然而目前老人機構普遍欠缺活動設計人才，有系統化培育人才的大專院校尚在起步階段，為推廣並豐富銀髮族健康促進活動，進而造福我國高齡長輩，嘉藥科大老服系率先以身作則，特舉辦以銀髮族為服務對象之健康促進活動設計暨實作競賽。

該競賽之目的在於提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式，開發銀髮族健康促進活動各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計之實務經驗，建構實務技能交流平台，並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩代間互動之學習管道。

圖說：台南市國宅社區「老頑童創意樂團」之精彩表演。