



資料來源： 中央通訊社 記者： _____

刊載日期： 102.05.29

.....

嘉南藥理科技大學休閒學院 2013 創新樂活產業趨勢研討會

嘉南藥理科技大學休閒學院於5月31日上午9:00，假該校國際會議中心三樓舉辦「2013 創新樂活產業趨勢研討會」。本次研討會係以『健康促進理論暨實務』為主題，由校長李孫榮博士主持開幕式，上午場次匯集專家學者針對樂活服務產業之發展趨勢與實務經驗進行交流與分享，特別邀請台南市觀光旅遊局陳俊安局長、國立臺南大學生態科學與技術學系鄭先祐主任、國立屏東教育大學陳坤禎主秘，及巨龍渡假集團張銘義董事長等四位專家學者進行專題演講。下午為學術研究與實務應用之論文發表，內容涵蓋：休閒保健、綠色觀光、運動健康與其它相關領域，分別邀請台鹽暨台肥國營事業前董事長余光華教授、中央地質調查所主秘張邨生博士、台南市觀光旅遊局林國華副局長、澎湖科技大學管理學院院長張良漢博士、蘭陽技術學院黃新作教授、明新科技大學陳水竹教授擔任主持人，藉由產、官、學、研及在校師生參與研討，共同攜手開創樂活產業發展之優質環境。

嘉南藥理科技大學休閒學院吳森琪院長表示，『樂活』係源自於西方新興生活型態的一種生活方式，為快樂生活的簡稱，由英譯LOHAS而來。LOHAS為Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫，意指健康及永續的生活型態。其中，H(Health)旨在明：「健康的飲食、生活、身心靈的探索與個人成長等健康生活型態。」健康生活型態強調，藉由有機健康的飲食及適度的運動達成身心的健康，抑或透過自我壓力控制與打坐、冥想、瑜伽、接觸大自然及自然療法，達成身心自然療癒及修復之效。至於，S(Sustainability)意在啟迪：「生態永續的精神」，例如可重複使用的能源，或是有機、可回收的產品。職是之故，樂活的價值觀，包括：『健康、環境、社會問題、個人發展、適可而止的生活態度』。歡迎對創新樂活產業相關議題有興趣的專家學者與社會人士踴躍參與，期冀勾勒台灣樂活服務產業之璀璨藍圖。研討會網址：<http://210.59.98.109>



資料來源： 悠遊台灣 記者： _____

刊載日期： 102.05.30

.....

嘉南藥理科技大學休閒學院 2013 創新樂活產業趨勢研討會

嘉南藥理科技大學休閒學院將於 5 月 31 日上午 9:00，假該校國際會議中心三樓舉辦「2013 創新樂活產業趨勢研討會」。本次研討會係以『健康促進理論暨實務』為主題，由校長李孫榮博士主持開幕式，上午場次匯集專家學者針對樂活服務產業之發展趨勢與實務經驗進行交流與分享，特別邀請台南市觀光旅遊局陳俊安局長、國立臺南大學生態科學與技術學系鄭先祐主任、國立屏東教育大學陳坤禎主秘，及巨龍渡假集團張銘義董事長等四位專家學者進行專題演講。下午為學術研究與實務應用之論文發表，內容涵蓋：休閒保健、綠色觀光、運動健康與其它相關領域，分別邀請台鹽暨台肥國營事業前董事長余光華教授、中央地質調查所主秘張卯生博士、台南市觀光旅遊局林國華副局長、澎湖科技大學管理學院院長張良漢博士、蘭陽技術學院黃新作教授、明新科技大學陳水竹教授擔任主持人，藉由產、官、學、研及在校師生參與研討，共同攜手開創樂活產業發展之優質環境。

嘉南藥理科技大學休閒學院吳森琪院長表示，『樂活』係源自於西方新興生活型態的一種生活方式，為快樂生活的簡稱，由英譯 LOHAS 而來。LOHAS 為 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，意指健康及永續的生活型態。其中，H(Health)旨在敘明：「健康的飲食、生活、身心靈的探索與個人成長等健康生活型態。」健康生活型態強調，藉由有機健康的飲食及適度的運動達成身心的健康，抑或透過自我壓力控制與打坐、冥想、瑜伽、接觸大自然及自然療法，達成身心自然療癒及修復之效。至於，S(Sustainability)意在啟迪：「生態永續的精神」，例如可重複使用的能源，或是有機、可回收的產品。職是之故，樂活的價值觀，包括：『健康、環境、社會問題、個人發展、適可而止的生活態度』。歡迎對創新樂活產業相關議題有興趣的專家學者與社會人士踴躍參與，期冀勾勒台灣樂活服務產業之璀璨藍圖。研討會網址：<http://210.59.98.109>