



嘉南藥理科技大學 生活應用與保健系

『坐月子養生料理班』結業成果展

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系接受台南市政府委託，辦理失業者職業訓練-坐月子養生料理班，將於102年1月31日（星期四）上午11:30~13:00，在該校食品大樓5樓生活系專業教室舉辦『坐月子養生料理班結業成果發表會』。本次發表會係由嘉南藥理科技大學生活系顏名聰主任全力支持，以及台南市勞工局就業服務中心熱心指導，由29位受訓學員共同參與完成。

根據研究顯示，國人約有95.5%孕婦生產後進行產後調理，基於小家庭的數目增加，家庭人力資源減少，生育數減低及夫妻收入增加等因素，許多夫妻選擇產後在護理之家或是到宅坐月子來進行產後調理，所以具有坐月子餐烹調技術的人力及經營管理者需求量大增。該訓練班以坐月子養生料理烹調訓練為主，因應目前以及未來的就業市場需求，加上國人重視產後調理，強調『要養生、要健康』的觀念，因此坐月子養生料理烹調訓練班是目前最夯的趨勢與潮流。台南市政府勞工局就業中心積極推廣各種職業訓練班，配合該校生活應用與保健系在系務發展目標中，坐月子套餐料理烹調及養生藥膳是整個養生保健模組的重點，讓已步入「家庭小型化」、「人口老齡化」、「生活現代化」、「勞動社會化」、「健康樂活化」的台灣社會，能得到坐月子人員專業的服務品質。

台南市政府辦理的職業訓練班除了提供失業者學習不同的就業技能之外，受訓期間符合特定對象資格者更可以領取訓練生活津貼，讓參加職業訓練者可以安心學習。坐月子養生料理班學員中有長期失業者、新移民女性、離開職場多年的中高齡失業者及獨立負擔家計的失業者，但是每個人參訓後的共同理想都是想從事坐月子料理人員的相關行業，有的學員也已經被預約到府坐月子服務，有些利用網拍月子餐來創業，這些就業方向都與台南市政府開班之目的相呼應。

本次結訓成果展內容除了課程中教導的坐月子養生餐外，還包括學員自行設計的低卡路里的月子養生料理餐，內容極為豐富。



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室王雅玲

電話：(06) 2664911-1002

行動：0911-187868

E-Mail：box1002@mail.chna.edu.tw

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系有設立坐月子學分學程，也一直努力配合政府政策，積極參與地方政府失業者職業訓練，將生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，讓畢業的學生及參加職業訓練的學員都能有立即就業的能力，以提升國內就業率，這也是該系之創系宗旨，培育具備養生保健及生活服務之專業人才，達到健康養生，食在生活的目標。該校聯絡人：生活系系主任顏名聰，聯絡電話：06-2664911 轉 3501。

圖說：

1. 授課教師教導學員如何挑選食材
2. 學員烹調月子餐後鄭博文老師講評
3. 學員烹調月子餐陳文東老師講評



授課教師教導學員如何挑選食材



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室王雅玲

電話：(06) 2664911-1002

行動：0911-187868

E-Mail：box1002@mail.chna.edu.tw



學員烹調月子餐後鄭博文老師講評



學員烹調月子餐陳文東老師講評