



資料來源：中國時報 C2
刊載日期：102年2月17日
記者：曹婷婷

校長室 王雅玲 組



▲全台溫泉均標榜泡湯可以療癒身心，台南龜丹溫泉將與嘉南藥理科大攜手打造「溫泉保養地」，讓民眾體現泡湯好處。
(曹婷婷攝)

泡湯療癒

龜丹打造溫泉保養地

曹婷婷／台南報導

國人愛泡湯，也相信擁有豐富礦物質的溫泉具療癒作用，但一直欠缺佐證依據，楠西龜丹溫泉與嘉南藥理科技大學今年將攜手打造全台第一個「溫泉保養地」，從功能性水療設施著手，提供民眾自我療癒、修復，再透過專業儀器檢測身心狀況，讓民眾體現泡湯好處！

泡湯可以療癒心靈？多數人的答案是肯定的，但普遍認為泡湯可以消除疲勞，卻說不上具體收穫；嘉南藥理科大借鏡歐洲、日本推展溫泉經驗，認為溫泉特性可以啟動人體新陳代謝，的確對人體身心有療效，應從養生保健的概念著手，朝向溫泉保養地發展。

由於嘉藥科大設有全台唯一的溫泉研究所，多年來，師生跑遍全台泡湯，疲於收集樣本，遂萌念就近與龜丹溫泉產學合作，學校進駐人力與儀器，雙方下週二簽約，並展開為期十年的研究計畫。

賴盟欽說，過去也有其他縣市溫泉地區嘗試發展溫泉保養地，礙於泉質未獲政府認證，不了了之，因此，龜丹這項計畫將是全台第一，為配合該計畫，龜丹溫泉也已改造水療設施，針對人體穴位提供療癒性的輔助修復功能。

龜丹溫泉屬碳酸氫鈉泉，泉質無色無味，龜丹溫泉業者賴盟欽從小跟著父親賴金瑞，幾乎天天泡湯；他說，泡湯好處無法一言以蔽之，但他與家人甚少感冒，他歸功於泡湯所賜，讓全家人擁有好抵抗力。

他說，以前跟人家說泡湯多好，大家總覺得「那是因為你家有溫泉啊！」日後若能透過學界提出專業數據佐證，相信可以讓更多民眾認同泡湯優點。

賴盟欽說，嘉藥未來將針對泡湯客進行身心檢測，不少泡湯一、二十年的熟客非常期待，希望知道自己的身體狀況，另也會做對照組，比對有無泡湯的身心差異。

此外，嘉藥溫泉研究所師生也會萃取溫泉水提煉保養品，擬研發可讓民眾回家亦可泡湯的產品，賴盟欽說，日本人泡湯不是隨便泡泡而已，而是講究泡湯對人體有何幫助，透過學界專業溫泉研究，不只讓溫泉業者清楚知道未來發展方向，也讓民眾泡湯泡得更有意義。



資料來源： 中時新聞 記者： 曹婷婷

刊載日期： 2013-02-17

校長室
組員 王雅玲

泡湯療癒 龜丹打造溫泉保養地

國人愛泡湯，也相信擁有豐富礦物質的溫泉具療癒作用，但一直欠缺佐證依據，楠西龜丹溫泉與嘉南藥理科技大學今年將攜手打造全台第一個「溫泉保養地」，從功能性水療設施著手，提供民眾自我療癒、修復，再透過專業儀器檢測身心狀況，讓民眾體現泡湯好處！

泡湯可以療癒心靈？多數人的答案是肯定的，但普遍認為泡湯可以消除疲勞，卻說不上具體收穫；嘉南藥理科大借鏡歐洲、日本推展溫泉經驗，認為溫泉特性可以啟動人體新陳代謝，的確對人體身心有療效，應從養生保健的概念著手，朝向溫泉保養地發展。

由於嘉藥科大設有全台唯一的溫泉研究所，多年來，師生跑遍全台泡湯，疲於收集樣本，遂萌念就近與龜丹溫泉產學合作，學校進駐人力與儀器，雙方下週二簽約，並展開為期十年的研究計畫。

賴盟欽說，過去也有其他縣市溫泉地區嘗試發展溫泉保養地，礙於泉質未獲政府認證，不了了之，因此，龜丹這項計畫將是全台第一，為配合該計畫，龜丹溫泉也已改造水療設施，針對人體穴位提供療癒性的輔助修復功能。

龜丹溫泉屬碳酸氫鈉泉，泉質無色無味，龜丹溫泉業者賴盟欽從小跟著父親賴金瑞，幾乎天天泡湯；他說，泡湯好處無法一言以蔽之，但他與家人甚少感冒，他歸功於泡湯所賜，讓全家人擁有好抵抗力。

他說，以前跟人家說泡湯多好，大家總覺得「那是因為你家有溫泉啊！」日後若能透過學界提出專業數據佐證，相信可以讓更多民眾認同泡湯優點。

賴盟欽說，嘉藥未來將針對泡湯客進行身心檢測，不少泡湯一、二十年的熟客非常期待，希望知道自己的身體狀況，另也會做對照組，比對有無泡湯的身心差異。

此外，嘉藥溫泉研究所師生也會萃取溫泉水提煉保養品，擬研發可讓民眾回家亦可泡湯的產品，賴盟欽說，日本人泡湯不是隨便泡泡而已，而是講究泡湯對人體有何幫助，透過學界專業溫泉研究，不只讓溫泉業者清楚知道未來發展方向，也讓民眾泡湯泡得更有意義。