



嘉南藥理科技大學

民生學院教師公民營深度研習活動「繽紛健康餐」

在教育部 100-101 年度教學卓越計畫的經費補助下，嘉南藥理科技大學保健營養系於本學期辦理民生學院教師公民營深度研習活動「繽紛健康餐」，前往頗具知名度的肯度健康養身餐廳觀摩學習。

顏老師是肯度餐廳資深執業營養師，亦是本次參訪機構的負責人。該機構是高雄市營養美容健康管理協會的教學中心，營業特色包含營養諮詢、養生月子餐及調養餐等，故本次活動特別安排老師與多位營養師互動交流，實際了解並藉此多方吸取業界經驗。「繽紛健康餐」研習有安排健康餐飲設計概念的課程，也請主廚實際教學製備"藥膳健康湯品"，並講解說明溫補食材、預防腰酸背痛及筋骨酸痛的食材、調補氣血及增強體力之藥膳，而參加的老師們也實際利用素材製備義大利麵，親手調製養身藥膳湯品。

活動當天讓老師們充分領略理論與實務結合之心得與樂趣，藉由此次研習老師們增進藥膳健康取向的概念新知，提升多樣化教學題材，更落實教學相長與時代潮流並進的教育理念，獲益良多。聯絡人：保健營養系蕭慧美主任，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。

圖說：

1. 老師們專注的融入顏老師的課題中
2. 公民營研習「繽紛健康餐」之行



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室王雅玲
電話：(06) 2664911-1002
行動：0911-187868
E-Mail：box1002@mail.chna.edu.tw



老師們專注的融入顏老師的課題中



公民營研習「繽紛健康餐」之行