



# 嘉南藥理科技大學 「健康促進」大躍進！ 健康體位從小做起、營養體控 Go Go Fighting！

配合教育部與衛生署多年來推動之健康促進政策，嘉南藥理科技大學保健營養系與台南市東區崇明國小再度合作，於11月18日運動會當天執行健康促進-闖關活動，讓學童藉由闖關遊戲了解「營養體控」的概念，從小養成健康飲食的好習慣。

崇明國小運動會當天，嘉南藥理科技大學保健營養系師生結合小朋友們活潑好動的天性，將健康營養概念融入生動、有趣的闖關遊戲中，透過遊戲的進行，得以讓學童直接認識食物的分類概念與營養的重要。活動設計分為六大主題，內容包含：低年級(1)食物猜一猜、吃出營養又健康，(2)蔬果小超人；中年級(1)丟丟 Rainbow，(2)健康飲食灌籃高手；高年級(1)我的健康餐盤，(2)「穀」出活力、「穀」動健康等六關。活動當天，學童參與非常踴躍，家長們也跟著一起闖關，對於保健營養系學生的表現均讚賞有加，也讓營養專業知識得以「俯拾即是」。該校聯絡人：保健營養系黃惠玲老師，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。

圖說：

1. 「蔬果小超人」，介紹蔬果常識並認識份量
2. 「大合照」營養體控闖關活動成功！



# 嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室王雅玲

電話：(06) 2664911-1002

行動：0911-187868

E-Mail：[box1002@mail.chna.edu.tw](mailto:box1002@mail.chna.edu.tw)



「蔬果小超人」，介紹蔬果常識並認識份量



「大合照」營養體控闖關活動成功！