



## 嘉南藥理科技大學 10月29日舉行 『樂齡大學』開學典禮

嘉南藥理科技大學訂於 101 年 10 月 29 日 (星期一)上午 9:00，在該校國際會議廳 3 樓舉行 101 學年度「樂齡大學」開學典禮，上課時間為 101 年 10 月 29 日至 102 年 7 月 17 日止，共計兩學期，36 週；該計畫團隊於活動當天，邀請台南市東區大同國民小學醒獅團及該校老人服務事業管理系的學生為開學典禮帶來一連串精彩紛呈的表演，以代間互動揭開樂齡嶄新活躍的序幕。

嘉南藥理科技大學接受教育部委託辦理之「樂齡大學」計畫，計畫團隊係由嘉南藥理科技大學人文社會學院之「高齡產業發展中心」及老人服務事業管理系為主導，結合本校藥學系、生活應用保健系、休閒保健管理系、觀光事業管理系之專業師資，其專長涵蓋高齡生涯規劃、心理諮詢輔導、生命歷程分享、養生食補、經絡理療、溫泉水療及音樂饗宴等領域之科目，提供多方面及多元化的學習課程。

帶領高齡者一同參與「終身學習」，一步步實現「快樂學習、忘記年齡」的目標。課程設計方面考慮到高齡者的需求，因此不論在生理或心理方面，皆為參與學習的高齡者量身打造一系列輕鬆愉快的課程，透過代間互動方式，運用動靜交替之實作課程，鼓勵高齡者探索生活美學的藝術，進而達到「成功老化」之目的。

樂齡大學的成立，讓高齡者藉由休閒活動的參與，達到個體在身體、心理、社會互動能力的維持，以保持身體的最佳狀態，並經由快樂的學習，讓高齡者願意學習、勇於學習，營造優質的生活，並為退休生活增添新氣象。該校聯絡人：高齡產業發展中心龔玉齡主任，聯絡電話：06-2664911 轉 3721。