



我愛地球嘉年華-低碳飲食你甘知？

保健營養系師生辦理校外營養服務活動多年，5月3日接受環保局邀請，出席《我愛地球裝扮裝嘉年華》活動並進行低碳飲食宣導『低碳飲食你甘知，等你來闖關』。

保健營養系黃惠玲老師與系學會陳奕彤等8名學生，利用平常於課堂或活動執行中學到的營養專業知識技能與服務關懷，將之應用於活動中，以彰顯活動主要訴求的環保概念，並以「在地食材」、「食物碳足跡」為主軸，進行營養衛教遊戲，遊戲所使用的教具亦是採用再利用的資源製作。活動採取由家長陪同小朋友一起玩遊戲的方式，一同營造營養樂活與知識的宣導，除讓民眾知道日常生活中飲食食材取用的新觀念外，也能表達我們對環境保護的心。