

舒適閱覽：  

嘉藥孝諦佛學社 歡喜來浴佛



嘉藥師生虔誠祈福。

嘉藥孝諦佛學社 歡喜來浴佛

(中央社訊息服務20140429

15:37:21)嘉南藥理大學孝諦佛學社提前於28日於校園舉行浴佛節結緣禮讚，現場除了有該學社學生外，還有來自其他學校的同學們，在釋迦牟尼佛蓮花池旁，手持吉祥水，掌捧吉祥籤，希望與路過的師生結下歡喜緣。

休閒系的劉熾苡為孝諦佛學社的成員之一，她說平日晚間的社團活動多以佛經中的人生小故事為主，每週的靜心交流，讓同學們的心靈平靜又充實；再加上不定期舉辦的小朋友禮



手持吉祥水，掌捧吉祥籤的孝諦佛學社成員們合影連念。

儀營，同學們能將日常積累的人生小故事教導小朋友，感覺受益良多，也更有意義。現場的吉祥水為香茅加上甘草等製成，可解渴；吉祥籤則由現場普思精舍的師父解籤，能為心中的疑惑試著理出一條清晰的思路或方向。

該校名譽講座教授田博元表示，農曆四月八日是大成佛教

紀念並慶祝佛教創始人釋迦牟尼誕生的日子，又稱為『浴佛節』。釋迦牟尼原來是王子，因為懷抱教化人心學習慈悲及智慧的大任，始出現於世上，在一連串的苦行後，最終於菩提樹下圓寂得道，也將大愛、利他思想遺留在人間。同學們在潛移默化中，能夠發揮智慧慈悲心，身體力行，幫助更多需要幫助的人，這才是參加社團最大的意義。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/146786.aspx>

附件下載

- 嘉藥師生虔誠祈福。(jpg檔)

- 手持吉祥水，掌捧吉祥籤的孝諦佛學社成員們合影連念。(jpg檔)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員，電話 (02) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責

主題：[旅遊休閒] 失眠引起中風 年輕人風險高

facebook

UUTW FB

日期：2014/4/24



【台南訊】嘉南藥理大學醫務管理系許雅雯老師致力於健康行為與預防醫學相關研究，4月3日因新研究發現，受邀在美國醫學會Stroke期刊(SCI impact factor=6.158, Clinical Neurology, I.F. 11/193 (5.70%), Q1)專訪，並在接受訪問後，

持續受到國際媒體的關注。新研究報告指出，有失眠症狀的民眾在追蹤4年後，發生中風的機率為從來沒有失眠症狀民眾的1.54倍；同時，18-35歲的年輕族群中風發生率的率比值最高。該研究之訪談與研究成果，據美國醫學會官方統計，至4月18日止共有363篇文章被引用，並達超過1億2千多萬次的點閱率。

研究主題包含肥胖、身體活動量、睡眠、代謝相關慢性疾病、心血管疾病等的許雅雯老師表示，隨著科技發展與高壓力的新世代工作環境，睡眠問題已成為現代人常見的健康因素，過去研究均指出睡眠可能與心血管相關慢性疾病有關，原因是中風原本就比較易好發於年紀較長的族群中，加上通常中年過後因為高血壓、缺乏運動、高血脂等幾項容易導致中風的健康危害因子，因此失眠對於中風風險的影響在較年長的族群中相較之下被『稀釋』了。許老師說，這次的研究中另一項有趣的發現是持續性失眠民眾的中風累積發生率，比曾經有失眠症狀但是後來恢復的民眾，發生率顯著偏高，這項觀察可提醒民眾平時須注意觀察自己失眠症狀的趨勢，以降低日後的疾病風險。

該研究出現在包括國際性的主流媒體報導，如：福斯新聞(FoxNews)、CBS News、LiveScience、General Nursing Council of Spain。許雅雯老師建議，日後相關單位與醫院應該多宣導民眾不可輕忽失眠的症狀，如有持續性的症狀應該及早尋求專業的診斷治療，以降低日後罹患心血管疾病的機率。許老師同時為奇美醫療財團

法人奇美醫院之間任副研究員，與奇美醫研部團隊有長期研究合作經驗，其中包含台灣全民健康保險資料庫之研究，此項發現就是依據台灣全民健康保險資料庫的研究結果。

