

## 嘉藥楊榮信勇奪華航首屆廚藝賽首獎！創意細膩致勝關鍵



嘉藥餐旅系二年級楊榮信（中）勇奪華航首屆創意廚藝首獎。



楊榮信得首獎作品。



嘉藥楊榮信勇奪華航首屆廚藝賽首獎！創意細膩致勝關鍵

(中央社訊息服務20131120

17:33:18)嘉南藥理科技大學餐

旅管理系楊榮信同學與擔任助

手的周金樺同學，參加中華航

空9日舉辦「第一屆華航盃創意

廚藝競賽」，以燻鮭千層塔為

前菜，香煎嫩雞附高麗菜飯為

主菜，在口味、創意及擺盤上

擊敗群雄，贏得冠軍，並獲得

最高新台幣五萬元的獎金及華

航機票。

楊榮信同學高興的說，很開心

能代表學校爭光，這次參加華

航第一屆的創意廚藝競賽，也

更瞭解飛機餐必需急速降溫冷

藏後，上機再加熱等重重關卡

後，還能保持並呈現原汁美味

的必要條件。因為考量在機上

大部分乘客味覺的改變，所以

特別將雞肉加以醃漬後再煎，

米飯也先炒過後再以高湯蒸到

入味。楊榮信做菜不使用味

精，也不以蘇打增減食物的軟

度及色澤;加上考慮視覺能引起

食慾，所以在擺盤上也精心設

計，著重色彩的搭配。喜歡吃

美食，更喜歡作給別人吃的楊

健康美味的餐食。

素有金牌選手教練之稱、一路指導楊榮信征戰無數廚藝競賽的劉冠宏老師表示，認真又務實的楊信榮是廚藝課的教學助理，按部就班、穩紮穩打的性格讓他培養了特別深厚的基礎功。劉老師說，他教導學生時，特別注重學生的學習態度，必須要抱持『龜毛』又加上『機車』的精神，才能在小細節上表現真實力。這次比賽，楊榮信能思考縝密的考慮機上乘客味覺的改變而加重口味的處理，就是最好的證明。強調培養學生自學機制，以『陪伴、引導、關懷』的劉冠宏老師，指導的學生們不計其數，除了連續在前年、去年、今年的全國技能競賽中餐組比賽中獲得冠軍外，還有在上海和平飯店擔任行政主廚的弟子，所以素有『金牌選手教練』的美譽。

訊息來源：嘉南藥理科技大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included)：

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/137438.aspx>

附件下載

- [嘉藥餐旅系二年級楊榮信 \(中\) 勇奪華航首屆創意廚藝首獎。\(jpg檔\)](#)
- [楊榮信得首獎作品。\(jpg檔\)](#)
- [嘉藥參賽同學開心合照。\(jpg檔\)](#)



資料來源：中華日報 (B6 臺南文教)

刊載日期：2013年11月20日

嘉南藥理科技大學 新聞剪報

記者：林偉民

## 飛機餐創意賽 嘉藥2生奪冠

記者林偉民／仁德報導

嘉南藥理科技大學餐旅管理系學生楊榮信與擔任助手的周金樺，參加日前中華航空舉辦的「第一屆華航盃創意廚藝競賽」，以燻鮭千層塔為前菜、香煎嫩雞附高麗菜飯為主菜，在口味、創意及擺盤上擊敗

群雄，贏得冠軍，並獲得最高五萬元獎金及華航機票，讓學校與有榮焉。

楊榮信表示，為了參加華航舉辦的創意廚藝競賽，他特地去了解飛機餐的特性，發現飛機餐受限於用餐場所和烹煮設施，必須先將菜餚急速降溫冷藏後，在飛

機上再加熱，還要能呈現菜餚的原汁美味，因此他設計將雞肉先醃漬後再煎，米飯也先炒過後再以高湯蒸到入味，由於不用味素或以蘇打增減食物的軟度及色澤，又希望引起乘客食慾，所以很注意擺盤，著重色彩的搭配，能夠獲獎讓他很驚喜。

指導老師劉冠宏表示，楊榮信平日在廚藝打下不錯的基礎，也是他廚藝課的教學助理，他教導學生時會特別注重學生的學習態度，要求學生要時時抱持「龜毛」的個性，才能在小細節上表現實力。楊榮信參加這次比賽，能考慮飛機上乘客味覺的改變，證明在小細節的注重，也憑此獲得冠軍。



資料來源：經濟日報 (A19 產學合作)

刊載日期：2013 年 11 月 27 日

嘉南藥理科技大學 新聞剪報

記者：黃逢森

## 嘉南科大 楊榮信 華航廚藝賽奪冠

【台南訊】嘉南藥理科技大學餐旅管理系學生楊榮信與擔任助手的周金樺，參加中華航空舉辦「第一屆華航盃創意廚藝競賽」，以燻鮭千層塔為前菜，香煎嫩雞附高麗菜飯為主菜，在口味、創意及擺盤上擊敗群雄，贏得冠軍，並獲得最高新台幣5萬元的獎金及華航機票。

楊榮信表示，很開心能代表學校爭光，這次參加華航第一屆的創意廚藝競賽，也更瞭解飛機餐必需急速降溫冷藏後，上機再加熱等重重關卡後，還

能保持並呈現原汁美味的必要條件。因為考量在機上大部分乘客味覺的改變，所以特別將雞肉加以醃漬後再煎，米飯也先炒過後再以高湯蒸到入味。

指導老師劉冠宏說，這次比賽楊榮信能思考縝密的考慮機上乘客味覺的改變，而加重口味的處理，就是最好的證明。劉冠宏指導的學生們不計其數，除了連續三年的全國技能競賽中餐組比賽中獲得冠軍外，還有在上海和平飯店擔任行政主廚的弟子，所以素有「金牌選手教練」的美譽。(黃逢森)



嘉南科大餐旅管理系楊榮信同學(左七)，獲得華航廚藝賽冠軍。  
嘉南科大 / 提供