



【營養服務、健康促進】 【融入社區、從小落實】

嘉南藥理科技大學保健營養系師生，自 95 學年度起陸續辦理校外營養服務活動，從單一小群體至學校、社區整體，校外營養服務已成該系一大特色，並能與國家健康促進、預防保健等政策相呼應，更重要的是讓現在的孩子學習主動付出與關懷他人。

嘉藥保健營養系蕭慧美主任利用營養評估實驗課程，帶領學生直接接觸人群，協助小學生營養評估與健康促進活動，讓學生應用所學、提升服務意願，促進服務意識。自 102 年 9 月至 103 年 1 月，持續半年多的執行活動，與持續推動健康促進的台南市崇明國小、億載國小、復興國小合作，以「在地食材」、「食物碳足跡」為主題，進行低、中、高年級各兩個營養闖關暨營養衛教遊戲，其中亦配合小學運動會，讓學生家長也能參與其中，一同營造營養樂活與知識的宣導。

臺灣社會結構多元化，飲食文化亦趨多樣化，藉由營養服務活動，一方面讓學生了解多元社會對於營養認知價值；另一方面，活動執行中亦能培養學生溝通技巧與解決問題之能力，進而學習自我反省與自我能力提升。透過闖關衛教設計、執行與反思過程，學生能自我肯定提升自信，建立公民責任感，並建立服務利他的價值觀。

聯絡人保健營養系(含碩士班)蕭慧美主任 / 06-2664911-3400。



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、王悅芬
電話：(06) 2664911-1042、1047
E-Mail：box1042@mail.chna.edu.tw
wyf1102@gmail.com



嘉藥保健營養系
師生於國小辦理營養知識闖關活動



嘉藥保健營養系
師生於國小進行健康促進活動