



不老樂齡上學趣 『樂齡大學』9月24日讀冊啦

嘉南藥理科技大學於9月24日(星期二)上午9:20，假國際會議廳3樓舉行102學年度「樂齡大學」開學典禮。活動當天，邀請嘉南藥理科技大學吉他社、老人服務事業管理系學生及102學年度「樂齡大學」學員為開學典禮帶來一連串精采紛呈的表演，以代間互動方式揭開樂齡嶄新活躍的序幕。本學年上課時間為102年9月30日至103年7月08日止，共計36週。

嘉南藥理科技大學接受教育部委託辦理之「樂齡大學」計畫，計畫團隊係由該校休閒暨健康管理學院之「高齡產業發展中心」及老人服務事業管理系主導，結合藥學系、化粧品應用與管理系、食品科技系、休閒保健管理系、運動管理系、觀光事業管理系、生活應用與保健系及應用外語系之專業師資，專長涵蓋高齡生涯規劃、心理諮詢輔導、生命歷程分享、中醫養生食補、運動體適能、溫泉水療及音樂饗宴等領域之科目，提供多方面及多元化的學習課程，並建立高齡者與大學生之間的互動平台，帶領高齡者一同參與「終身學習」，一步步實現「世代合作、快樂學習」的目標。

課程設計方面考慮高齡者的需求，因此不論在生理或心理方面，皆為參與學習的高齡者量身打造一系列輕鬆愉快的課程，透過代間互動方式，運用動靜交替之實作課程，鼓勵高齡者學習不同領域的知識，並為退休生活增添新氣象，由「成功老化」進而達到「完美老化」之目的。

今天參與開幕典禮的新生共有30名，包括已從建築業退休的夫妻檔蔡森在及蔡王素花、務農的西瓜大王蘇養清等，學員們在吉他社和老人服務事業管理系同學的帶領互動下，開心的手舞足蹈跳著『練舞功』，全場high翻天。曾來旁聽的蔡森在表示，樂齡大學的課程十分豐富又有趣，像是製作泡菜、梅子醋、健康養生、食品衛生的觀念等，都是實用的課程。當然，快樂學習中又能結識許多年紀相仿的朋友，甚至下課後相約採西瓜、旅遊等，這更是上課之外的更大收穫。

高齡產業發展中心龔玉齡主任表示，樂齡課程舉辦五年以來，讓許多高齡



嘉南藥理科技大學

新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、王悅芬
電話：(06) 2664911-1042、1047
E-Mail：box1042@mail.chna.edu.tw
wyf1102@gmail.com

者更開朗又有自信，也建立了不錯的口碑，許多學員都是舊生推薦來的，但是因為只有三十個名額，還有不少人後補呢！

樂齡大學的成立，目的是希望讓高齡者藉由休閒活動的參與，維持個體在身體、心理、社會互動的能力，以保持身心最佳狀態；並經由快樂的學習，讓高齡者開放心胸勇於接受新事物，進而營造優質的生活。除此之外，還能透過不同世代間的共同活動，開啟溝通的橋樑。

該校聯絡人：高齡產業發展中心龔玉齡主任，

聯絡電話：06-2664911 轉 3721。