



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：聯合報(B1 大台南運動)

刊載日期：2013年9月25日

記者：呂筱蟬



跳出活力

嘉南藥理科技大學受教育部委託辦理樂齡大學，36位「老學生」昨天與吉他社及老人服務管理系學生同歡「開學」，唱歌、熱舞零距离互動推廣「代間教育」，高齡產業發展中心主任龔玉齡表示，這些老人「從心」再學習，變得陽光也更快樂。

圖與文／呂筱蟬



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：中華日報(B3 台南新聞)

刊載日期：2013年9月25日

記者：林偉民

兩樂齡大學開學 66學員報到

台首大校長勉銀髮族活到老要學到老 嘉藥學員共舞揭幕

記者盧添珊／麻豆報導

台灣首府大學樂齡大學二十四日舉辦始業式，由於限額三十名，早已秒殺額滿，為慶祝開學，大家都是精心打扮。校長陳響亮勉勵銀髮族活到老要學到老，永遠都有學不完的學問。

為將大學資源分享給社區，台首大每年都向教育部爭取開辦樂齡大學，校方安排適合老人的課程，包括快樂說英文、樂齡學習記憶力大躍進、活躍樂齡健康滿分、樂齡營養學、中餐烹飪技巧、生活法律、創造銀色新視界、財務規劃與財產繼承、書畫人生、健康動一動、西餐烹飪及國際禮儀等。

昨天的始業式上，參加的「資深學生」非常重視，每人都是精心打扮，盛裝參加。陳響亮說，樂齡的課程有中餐及西餐烹飪，因為台首大是以餐旅聞名的學校，不僅可學到餐飲技巧，新改建的學生餐廳也由附屬機構連潭國際會館負責經營，連潭會館的師傅們都親自指導，包括餐點及西點都很美味，樂齡大學的同學們可以去品嚐。

記者林偉民／仁德報導

嘉南藥理科技大學開辦的樂齡大學昨天開學典禮，三十六名高齡學員在學校吉他社、老人服務事業管理系學生熱情帶動下，一起下場共舞，為未來一學年的「大學生涯」熱鬧揭開序幕。學員們認為，上樂齡大學可以學到很多東西，還能認識更多朋友，讓他們很期待。

嘉藥的樂齡大學第三年舉辦，三十六名學員中有十三人是舊生，年齡在五十五至七十四歲之間，有退休人員、公司老闆，也有夫妻檔，還有帶著孫子的阿嬤，大家抱著學習和結交新朋友的心情報名。五十七歲的蔡王素花表示，六十歲的老公蔡森在先到樂齡大學上課，看他常帶學習成果回家，讓她頗為心動，決定一起上學。

這群高齡學員將以三十六週時間學習高齡生涯規劃、中醫養生食補、運動體適能、溫泉水療及音樂饗宴等，並由老服系學生協助帶動，透過學生和學員的「代間互動」，讓學員更有活力，為退休生活增添新氣象。