



嘉南藥理科技大學生活應用與保健系 辦理臺南市政府 102 年度第 1 梯次餐飲服務 類失業者職業訓練『坐月子養生烹調班』 結訓暨成果展

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系接受臺南市政府委託辦理失業者職業訓練~坐月子養生烹調班，將於 102 年 9 月 4 日（星期三）上午 11:00，在嘉藥科大食品大樓 5 樓生活系團膳專業教室舉辦『坐月子養生烹調班結訓暨成果發表會』。本次發表會係由嘉南藥理科技大學生活系顏名聰主任全力支持，及臺南市勞工局職訓就服中心熱心指導，由 30 位受訓學員共同參與完成。

據研究顯示，國人約有 95.5% 孕婦生產後進行產後調理，基於小家庭的數目增加，家庭人力資源減少，生育數減低及夫妻雙薪增加等因素，許多夫妻選擇至產後護理之家或是聘請專人到宅坐月子，進行產後調理，所以對於具有坐月子餐專業知識、烹調技術及經營管理的人力需求量大。本訓練班針對坐月子養生烹調訓練為主，因應目前以及未來的就業市場需求，且因國人對於產後調理非常重視，在養生與健康的觀念萌生下，因此坐月子養生烹調訓練班是目前最夯的趨勢與潮流。藉由臺南市政府勞工局職訓就服中心對失業者職業訓練之需求，配合嘉南藥理科技大學生活應用與保健系的系務發展『養生保健模組』與『生活服務產業模組』之目標，將專業知識及技能融入坐月子養生烹調班之訓練，讓已步入「家庭小型化」、「人口老齡化」、「生活現代化」、「勞動社會化」、「健康樂活化」的台灣社會能得到專業坐月子人員的超值服務品質。

此次辦理的坐月子養生烹調班 30 位學員清一色皆是女性學員，在這個訓練班中的詹姓學員曾是製備坐月子餐的中央廚房工作人員，但因公司遷移至高雄而離職，受到公司主廚(101 年參加嘉藥科大舉辦之台南市失業者職業訓練~坐月子養生料理班訓練之學員)的推薦，而到嘉南藥理科技大學生活應用與保健系學習更專業的坐月子餐製備技術；蘇學員學習坐月子餐烹調技能，將於結訓後就



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、王悅芬
電話：(06) 2664911-1042、1047
行動：0936-367891、0912-123198
E-Mail：box1042@mail.chna.edu.tw
wyf1102@gmail.com

要步入紅地毯另一端，準備「生產報國」並學以致用；何同學更因與 70 多歲老母親相依為命，常帶著母親到學校上課；黃同學的女兒也是我們嘉藥科大生活系畢業學生，母女倆都非常認同嘉藥科大辦學的熱誠及真實付出，郭同學則一直在永福里溫陵社區當志工，現在學會坐月子餐的本領，想將此本領擴展到整個社區；班長談秀鑾更是熱心協助每位學員，關心同學的學習狀況及學員意見的反應。本次訓練班除提供失業者學習不同的就業技能之外，受訓期間符合特定對象資格者更可以領取訓練生活津貼，讓參加職業訓練者可以安心學習。坐月子養生烹調班學員每個人參訓後的共同理想都是想從事坐月子料理人員的相關行業，有的學員也已經被預約到府坐月子服務，有些利用網路行銷月子餐來就業，這些就業方向都與臺南市政府開班失業者職業訓練之目的相呼應。

本次結訓成果展內容除了課程中教導的坐月子養生餐外，還包括學員自行設計的低卡路里的月子養生料理餐，內容極為豐富。

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系設立坐月子學分學程及專業管家學分學程，也一直努力配合政府政策，積極參與地方政府失業者職業訓練，將生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，讓畢業的學生及參加職業訓練的學員能有立即就業的能力，增加國內就業率，這也是配合生活應用與保健系之創系宗旨，培育具備養生保健及生活服務產業之專業人才，達到健康養生，食在生活的目標。

聯絡人：生活系系主任 顏名聰

聯絡電話：06-2664911 轉 3501