



有錢景 坐月子餐職訓秀藥膳

開辦坐月子餐職訓課程，昨天成果發表，巧妙運用各種滋補藥膳，色香味俱全，還有低卡路里的設計，兼顧營養還能健康瘦身。

勞工局職訓就服中心主任陳美顏表示，根據調查研究，台灣超過九十五%的孕婦會進行產後調理，坐月子時不少夫妻選擇專業機構，這一行「錢」景看好。

坐月子養生烹調班由嘉南藥理科大承辦，三十名學員清一色是女性，透過課程訓練，每個人都能獨力製作兩百道以上的專業料理。十天後就要結婚的蘇麗芳（見圖，記者吳俊鋒攝）參加這次的課程，親自為即將生產的二姊坐月子，學以致用。



〔記者吳俊鋒／仁德報導〕現代孕婦產後調理觀念提升，市場專業人力需求大，市政府勞工局結合就業趨勢，



月子養生餐 嘉南科大教你烹調

【記者呂筱蟬／仁德報導】女人坐月子被視為大事，現代小家庭居多，月子餐市場商機無限。職訓局與嘉南藥理科技大學合作

學員蘇麗芳是準新娘，參加職訓要為姊姊坐月子。
記者呂筱蟬／攝影

，開設「坐月子養生烹調班」，30位學員學習如何利用美味料理幫產婦調理身體，大家昨天開心結訓舉辦成果發表，有信心立即就業。

嘉南科大生活應用與保健系主任顏名聰表示，現代小家庭多，孩子生得少，產後護理之家或聘請專人到宅坐月子都很夯，就業市場對相關專業知識與月子餐烹

調技能人才需求量大，月薪至少3萬元起跳。

他說，月子餐設計有大學問，產婦30天所需的營養成分不同，產後第一週以清淡飲食恢復身體機能，第二週要強化體質有助哺乳；三、四周菜單以讓產婦體重下降為重點，會以牛蒡、花椰菜、海參及吻仔魚為主要食材，烹調出健康美味的月子養生料理。

昨天結訓學員清一色是女性，大家在100小時學習了220道菜色。33歲的蘇麗芳是準新娘，對烹任有興趣，放棄銀行高薪工作，因姊姊將臨盆，希望學習相關知識為家人調理身體。學員曾麗瑄說，「追隨產業趨勢，擁有一技之長就不怕餓肚子。」

政府政策，積極參與地方政府失業者職業訓練，將生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，讓畢業的學生及參加職業訓練的學員能有立即就業的能力，增加國內就業率，這也是配合生活應用與保健系之創系宗旨，培育具備養生保健及生活服務產業之專業人才，達到健康養生，食在生活的目標。

【連結網址：<http://uutw.com.tw/shownew.asp?id=20667>】

方向都與臺南市政府開班失業者職業訓練之目的相呼應。本次結訓成果展內容除了課程中教導的坐月子養生餐外，還包括學員自行設計的低卡路里的月子養生料理餐，內容極為豐富。

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系設立坐月子學分學程及專業管家學分學程，也一直努力配合政府政策，積極參與地方政府失業者職業訓練，將生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，讓畢業的學生及參加職業訓練的學員能有立即就業的能力，增加國內就業率，這也是配合生活應用與保健系之創系宗旨，培育具備養生保健及生活服務產業之專業人才，達到健康養生，食在生活的目標。聯絡人：生活系系主任 顏名聰聯絡電話：06-2664911 轉 3501

【連結網址：<http://news.sina.com.tw/article/20130903/10570515.html>】



嘉南藥理科技大學 新聞剪報

資料來源：聯合影音網

刊載日期：2013年9月5日

記 者：呂筱蟬

坐月子餐市場大 職訓班受歡迎

對於大多數的產婦來說，做月子是相當重要的，尤其現代小家庭多，許多人沒辦法跟以前一樣，準備豐盛的月子餐，看準了月子餐商機，嘉南藥理科技大學，就特別開了一門職訓課程，「坐月子養生班」。

【連結網址：

<http://video.udn.com/video/Item/ItemPage.do?sno=344-233-2B4-2334333-2B3b3d344-233-2F3b3-2F30>】