



嘉藥學生輔導中心敦親睦鄰南部海巡署

嘉南藥理大學學生輔導中心因輔導資源生達 311 名為全國大學第一，吸引南部地區巡防局擔任海巡單位心輔志工共 41 名初學者來校參訪。9 月 23 日下午四點，由海巡署南部地區巡防局人事室古孟玄科員帶領男性 32 位女性 9 位，在嘉藥劉嘉蕙主任親自迎接下，為這群來自臺灣南部、東部及洋局（在船上工作者）對助人充滿熱忱的志願役學員，講解助人基本技巧課程。

海巡志工小尖兵們來嘉藥之前充滿期待，來了之後除了對嘉藥一進門綠油油的校園景觀感到心情舒暢之外，對於溫馨安全的學輔中心設施也印象深刻。海巡志工鄭同學表示，他曾擔任一年的輔導長，發覺七成接受輔導的學員多是因為適應不良所致，假如在適當的瞭解及疏導下，多有很不錯的成效；尤其對於劉主任應用創意的情緒卡來學習助人技巧感到新鮮有趣，增加了不少見識與輔導知能，期待回去後能將所學應用於助人工作。

劉主任表示，透過她自行創作的情緒卡中的顏色、溫度計、調適卡等相關引導步驟，能幫助心輔志工快速辨識受助者的情緒，引導對方說出事件的想法，幫助受助者能看見自己的盲點並抒發情緒。

該校學輔中心有三位專任心理師，都是經過專業訓練並具有國家證照的心理師，平日負責全校學生心理衛生及個案諮商輔導工作，每學期除了個別諮商、舉辦各種主題式小團體、演講外，也培養班級內的輔導股長具備基本的助人技巧成為老師在班上的幫手。資源教室老師更是一群默默為資源生付出的無名英雄，因為他們的付出，再配合完善無障礙的校園環境，使得不少資源生的父母放心將孩子送到嘉藥就讀。