



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：自由時報 (AA1 臺南都會新聞)

刊載日期：103 年 9 月 30 日

記者：吳俊鋒



舒適閱覽：

嘉藥資源生全國第一 海巡心輔志工敦親睦鄰並學習助人技巧



劉嘉蕙主任（左一）歡迎海巡心輔志工蒞嘉藥參訪並至學輔中心學習助人技巧



嘉藥資源生全國第一 海巡心輔
志工敦親睦鄰並學習助人技巧

(中央社訊息服務20140924
15:12:37)嘉南藥理大學學生輔
導中心因輔導資源生達311名為
全國大學第一，吸引南部地區
巡防局擔任海巡單位心輔志工
共41名初學者來校參訪。9月23
日下午四點，由海巡署南部地
區巡防局人事室古孟玄科員帶
領男性32位女性9位，在嘉藥劉
嘉蕙主任親自迎接下，為這群
來自臺灣南部、東部及洋局
(在船上工作者)對助人充滿
熱忱的志願役學員，講解助人
基本技巧課程。

海巡心輔志工快樂學習利用情緒卡的助人技巧



劉嘉蕙任細心說明諮商輔導業務

海巡志工小尖兵們來嘉藥之前充滿期待，來了之後除了對嘉藥一進門綠油油的校園景觀感到心情舒暢之外，對於溫馨安全的學輔中心設施也印象深刻。海巡志工鄭同學表示，他曾擔任一年的輔導長，發覺七成接受輔導的學員多是因為適應不良所致，假如在適當的瞭解及疏導下，多有很不錯的成效；尤其對於劉主任應用創意的情緒卡來學習助人技巧感到

新鮮有趣，增加了不少見識與輔導知能，期待回去後能將所學應用於助人工作。

劉主任表示，透過她自行創作的情緒卡中的顏色、溫度計、調適卡等相關引導步驟，能幫助心輔志工快速辨識受助者的情緒，引導對方說出事件的想法，幫助受助者能看見自己的盲點並抒發情緒。

該校學輔中心有三位專任心理師，都是經過專業訓練並具有國家證照的心理師，平日負責全校學生心理衛生及個案諮商輔導工作，每學期除了個別諮商、舉辦各種主題式小團體、演講外，也培養班級內的輔導股長具備基本的助人技巧成為老師在班上的幫手。資源教室老師更是一群默默為資源生付出的無名英雄，因為他們的付出，再配合完善無障礙的校園環境，使得不少資源生的父母放心將孩子送到嘉藥就讀。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/156672.aspx>

附件下載

- [劉嘉蕙主任 \(左一\) 歡迎海巡心輔志工蒞嘉藥參訪並至學輔中心學習助人技巧 \(jpg檔\)](#)
- [海巡心輔志工快樂學習利用情緒卡的助人技巧 \(jpg檔\)](#)
- [劉嘉蕙任細心說明諮商輔導業務 \(jpg檔\)](#)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員，電話 (02) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責

主題：[旅遊休閒] 嘉藥資源生全國第一，海巡心輔志工敦親睦鄰 並學習助人技巧

facebook

UUTW FB

日期：2014/9/24



【台南訊】嘉南藥理大學學生輔導中心因輔導資源生達311名為全國大學第一，吸引南部地區巡防局擔任海巡單位心輔志工共41名初學者來校參訪。9月23日下午4時，由海巡署南部地區巡防局人事室古孟玄科員帶領男性32位女性9位，在嘉藥劉嘉蕙主任親自迎接下，為這群來自臺灣南部、東部及洋局（在船上工作者）對助人充滿熱忱的志願役學員，講解助人基本技巧課程。

海巡志工小尖兵們來嘉藥之前充滿期待，來了之後除了對嘉藥一進門綠油油的校園景觀感到心情舒暢之外，對於溫馨安全的學輔中心設施也印象深刻。海巡志工鄭同學表示，他曾擔任一年的輔導長，發覺七成接受輔導的學員多是因為適應不良所致，假如在適當的瞭解及疏導下，多有很不錯的成效；尤其對於劉主任應用創意的情緒卡來學習助人技巧感到新鮮有趣，增加了不少見識與輔導知能，期待回去後能將所學應用於助人工作。

劉主任表示，透過她自行創作的情緒卡中的顏色、溫度計、調適卡等相關引導步驟，能幫助心輔志工快速辨識受助者的情緒，引導對方說出事件的想法，幫助受助者能看見自己的盲點並抒發情緒。

該校學輔中心有3位專任心理師，都是經過專業訓練並具有國家證照的心理師，平日負責全校學生心理衛生及個案諮商輔導工作，每學期除了個別諮商、舉辦各種主題式小團體、演講外，也培養班級內的輔導股長具備基本的助人技巧成為老師在班上的幫手。資源教室老師更是一群默默為資源生付出的無名英雄，因為他們的付出，再配合完善無障礙的校園環境，使得不少資源生的父母放心將孩子送到嘉藥就讀。

圖說：1. 劉嘉惠主任細心說明諮商輔導業務。

2. 劉嘉惠主任（左一）歡迎海巡心輔志工蒞嘉藥參訪並至學輔中心學習助人技巧。

