

坐月子餐培訓班 就業免煩惱

職訓中心委託嘉南藥理大學開辦 30名學員歷經300小時上課 均可獨當一面

曹婷婷／台南報導

小家庭當道，有別於傳統坐月子倚賴長輩料理藥補，不少夫妻在缺乏人手與援下，權衡上月子中心價昂，傾向訂月子餐居家坐月子。嘉南藥理大學開辦的「坐月子養生料理班」，尚未結業已有學員如願獲得到府坐月子的工作機會。

嘉南藥大推廣教育中心主任顏

名聰指出，獲勞工局職訓就服中心委託辦理的「坐月子養生料理班」，是台南唯一培訓坐月子料理的專班，30名學員歷經300小時培訓，均已具備獨當一面烹煮月子餐的功夫，未來只待考取丙級證照後，即可謀職或創業。

他還說，這班學員很特別，有人為了想幫小產的妻子補身而來，也有人為了即將臨盆的媳婦特

地學煮，分外溫馨。

同時，國人有約95.5%孕婦，生產後都會進行產後調理，導致近年訂購坐月子餐風氣興盛，也帶動坐月子養生料理烹調培訓，成為時下最夯的趨勢。

38歲的陳哲偉原本從事五金採辦，去年5月在高中任教的妻子小產，為了幫妻子調理好身體，他決定親自下廚幫妻子坐月子。但在過程中完全沒概念，全靠上



秀一手

嘉南藥理大學開辦的坐月子餐養生料理班昨天結訓，學員展現得意拿手月子餐。（曹婷婷攝）

網摸索，也讓他萌生學習如何烹調坐月子餐生料理的念頭，才因此報名接受培訓。

隨著結訓告一段落，他也對烹調產生濃厚的興趣，並計畫自行創業，希望可以開家專售坐月子的店面，服務更多人。

特別的是，學員董美枝的親人在這場高雄氣爆中離世，但她仍打起精神來學手藝。她說，當初是因為媳婦將在明年初生產，為了讓媳婦享有更舒適的坐月子環

境，決定自行在家幫媳婦坐月子，還特地買了許多書籍研究，也洽詢許多月子中心。日後打算接一些月子餐工作，幫在家自行坐月子的媽媽送餐。

顏名聰說，坐月子養生料理班學員中，有長期失業者、新移民女性、離開職場的中高齡失業者。結訓後都想從事坐月子料理相關行業，已有學員被預約到府坐月子，也有人網拍月子餐或創業，就業率達百分百。



嘉南藥理大學 新聞簡報

資料來源：中國時報

(B1 雲嘉南焦點運動)

刊載日期：103年9月3日

記者：曹婷婷

舒適閱覽：

嘉藥生活應用與保健系-『坐月子養生料理班』結業成果展



民生學院王瑞顯院長（前排中）及推廣中心顏名聰主任（左二）與受訓學員開心合影留念

嘉藥生活應用與保健系-『坐月子養生料理班』結業成果展

(中央社訊息服務20140902 14:28:46)嘉南藥理大學生活應用與保健系接受臺南市政府勞工局職訓就服中心委託辦理103年度餐飲服務類失業者職業訓練-『坐月子養生料理班』，於今天上午11:30在該校食品大樓5樓F502專業教室舉辦結業成果發表會。本次發表會係由生活系王柏森主任及推廣教育中心顏名聰主任全力支持指導，由30位受訓學員共同參與完成。

國人約有95.5%孕婦生產後進行產後調理，基於小家庭的數目



學員董美枝與陳哲偉展示結訓成果



學員們開心秀出300小時的養生月子餐

增加，家庭人力資源減少，生育數減低及夫妻收入增加等因素，許多夫妻選擇產後護理之家或是到宅坐月子來進行產後調理，所以對於具有坐月子餐烹調技術的人力及經營管理者需求量大。本訓練班針對坐月子養生料理訓練為主，因應目前以及未來的就業市場需求，且因國人對於產後調理非常重視，要養生、要健康的觀念萌生，因此坐月子養生料理烹調訓練班是目前最夯的趨勢與潮流。藉由臺南市政府勞工局職訓就服中心對失業者職業訓練之需求，配合嘉南藥理大學生活應用與保健系系務發展目標，將坐月子套餐料理烹調及養生藥膳製作，融入養生保健模組的發展重點，讓已步入「家庭小型化」、「人口老齡化」、「生活現代化」、「勞動社會化」、「健康樂活化」的台灣社會能得到坐月子人員

專業的服務品質。此次訓練不僅訓練學員如何製作坐月子餐、瘦身餐、泌乳餐及運用在地食材製作坐月子餐，同時也教導學員設計菜單、計算成本與創業開店，在整300小時的訓練課程中，學員學習從事坐月子料理工作的專業技能，並輔導他們訓練後能即時就業及創業，坐月子養生料理班學員中有長期失業者、新移民女性、離開職場多年的中高齡失業者及獨立負擔家計的失業者，但是每個人參訓後的共同理想都是想從事坐月子料理人員的相關行業，有的學員也已經被預約到府坐月子服務，有些利用網拍月子餐來就業，這些就業方向都與臺南市政府開設失業者職業訓練之目的相呼應。

受訓學員陳哲偉去年五月，太太因受孕不完全而小產，為了要讓太太養好身體就幫太太坐月子，但卻完全沒概念，因此到坐月子養生料理班培訓，結訓後有規劃自行創業相關工作。學員董美枝媳婦明年一月生產，買了許多書回家閱讀，也詢問了許多月子中心，為了讓媳婦有更舒適的環境，決定自行在家幫媳婦坐月子，也慢慢接一些月子餐的工作，幫一些在家自行坐月子的媽媽送餐。

該校生活應用與保健系一直推行養生保健及生活服務產業的發展，也一直努力配合著政府政策，積極參與政府失業者職業訓練，生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，積極輔導學生，讓畢業及參加職業訓練者的學生能有立即就業的能力，這也是該系之創系宗旨，培育養生保健及生活服務產業之專業人才，達到健康生活，樂在生活的目標。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/155293.aspx>

附件下載

- [民生學院王瑞顯院長（前排中）及推廣中心顏名聰主任（左二）與受訓學員開心合影留念 \(jpg檔\)](#)
- [學員董美枝與陳哲偉展示結訓成果 \(jpg檔\)](#)
- [學員們開心秀出300小時的養生月子餐 \(jpg檔\)](#)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員·電話 (02) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責