



美國專家分享「從醫學影像看人生」

嘉南藥理大學醫務管理系於12月17日10時20分，在資訊暨教學大樓視聽室，特別邀請來自美國研究腦波、食物及行為關聯的世界先驅—王俊傑醫師分享「從醫學影像看人生」講題內容，該主題為目前美國最夯的話題，也是王醫師的研究成果，現場吸引許多師生聆聽，將視聽教室擠得水洩不通。

王俊傑醫師留美多年，目前擔任美國衛生部門酒精濫用研究所的醫學影像部臨床主任，他在2001年發表的腦部多巴胺與肥胖症關係的文章已被引用上千次，是世界級研究該主題的先驅資深醫師。王醫師表示，人類在生活上的各種行為將產生不少致病的原因，譬如現代人因為生活忙碌，容易造成作息不正常的壞毛病；再加上越來越精緻的飲食習慣，更是導致肥胖症的主要原因。王醫師進一步說明，嗜吃甜食雖能產生一時的滿足及快樂感，但這時如果再加上過多的油，便會導致高血脂、尿酸及高血壓等各種疾病。攝取過多的糖分將使大腦產生變化，不但影響腦前葉接收指令，更影響判斷力及行為。譬如無法感到滿足而且一直上升的食慾將產生更多的肥胖症者，這也可以說是肥胖與對食物上癮，全因對現代環境的不適應症而引發的結果。當然，若再加上濫用藥物或染上菸酒過度等惡習，情況將愈益加重。

一場精采的九十分演講，師生獲益良多。休閒暨健康管理學院何東波院長除致詞感謝王醫師提供先進又實用的研究資訊外，並期勉同學改正熬夜、上網及常當低頭族等各種不良上癮症。