



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：聯合報(B 雲嘉南焦點/運動)

刊載日期：104年05月30日

記者：謝進盛、蔡守鈺

# 大學平民美食 饕客聞香而來

## 日式咖哩飯、蔬食義大利麵、低卡便當配水果餐...都是百元有找 學生手藝好 吸引上班族捧場

【記者謝進盛、蔡守鈺／台南報導】台南是美食之都，大學校園更不乏平民美食。在遠東科大花不到百元，就可以吃燉煮超過3小時道地的日式咖哩飯；台灣首府大學則有比便當還便宜的59元蔬食義大利麵；嘉南藥理科大低卡便當搭配水果餐盒也百元有找。

遠東科大「鳥語咖啡」是由留日校友尚育台當老闆，由於堅持「慢工出細活」，招牌日式咖哩飯用來提味的洋蔥得炒1個多小時，搭配白、紅蘿蔔熬煮3小時成濃稠口感；義大利麵用進口橄欖油、義大利純正香料，每客99

元幾無利潤。最受歡迎的焦糖烤布蕾一個才40元，卻都是純手工去精製調配，融入口中，散發迷人的濃郁炭燒甜味；「啾啾特製鬆餅」可以吃到烤蘋果、切片香蕉、藍莓

混搭的特殊口感，再疊上如融雪般的滿滿鮮奶油，每份99元，約市面同級品一半價格。

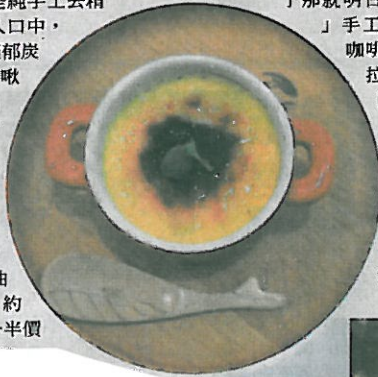
尚育台說「一天只賣30個，沒了那就明日請早。」手工烘焙的咖啡豆，有拉花圖案的拿鐵咖啡僅65元，受許多小資學生喜愛。

台灣首府大學一度停業的悅讀咖啡廳，這學期改由餐旅系學生結合學校國際廚藝菁英社學員經營，從成本控制、內、外服務到菜單挑選，都由學生自行負責。

咖啡廳簡約裝潢搭配圖書與雜誌，除咖啡冷熱飲，也供應義大利麵及咖哩飯等正餐。單點義大利麵最便宜的蔬食類僅59元，最高價的義式白醬海鮮也僅79元，加麵也只要10元，鬆餅每客40元，有蜂蜜、巧克力、花生牛奶等3種口味，是下午茶時必點。因學生手藝好，幾乎常客滿，許多

上班族也慕名而來。嘉南藥理大學餐飲系師生配製的低卡健康便當，以蒸煮、清燙取代油炸，並使用5蔬果、菇類

與糙米飯，搭配蒸煮雞腿、排骨與鮮魚等，熱量控制在500大卡，健康又美味，搭配水果餐盒，百元有找，1天可買200多份。



遠東科大鳥語咖啡焦糖烤布蕾，每客40元採限量銷售，深受女學生歡迎。記者謝進盛／攝影



環球科技大學廚藝系學生在校園湖畔經營T.C餐館，由學生親自料理。記者陳雅玲／攝影

### 校園平民美食

學校	營業時間	電話
台南遠東科大鳥語咖啡餐廳	周一到周五 11:00~19:00	(06)5979566 分機3950
台南首府大學悅讀咖啡餐廳	10:30~14:00 16:00~19:30	(06)5718888 分機899
雲林環球科大T.C餐廳	周三 11:30~14:00	0938550762 0973000068
嘉義崇仁專校聖瑪食坊	周六17:00~18:30 周日11:30~13:00、17:00~18:30	(05)2756000 分機1657
台南嘉南藥理大學低卡便當	只預訂，不外送	(06)2667641

資料來源／各校 製表／劉明崙 聯合報