



## 26道優勝料理 嘉藥生上菜 老人/身障者食譜 歡迎索取

記者鄭佳佳／台南報導

老人、身障者食物攝取、消化能力較差，社會局今年舉辦營養餐飲設計及製作比賽，並將二十六道優勝料理列印成冊。昨日發表會上，由嘉南藥理大學學生準備上菜秀，食譜手冊將廣發至關懷據點、區公所，歡迎民眾踴躍索取。

南市老年人口約二十四萬人，身障人口約九萬四千多人，受到生理或心理的因素影響，他們對食物的攝取及消化吸收能力不如一般人。除此之外，礙於烹調方式及考量方便性，造成他們對營養及熱量攝取，往往都未能達到衛福部建議的每日攝取量。

社會局今年針對長者、身障族群舉辦營養餐飲設計及製作比賽，全國各地共有一〇七組團隊報名，經過競爭激烈的實作比賽，最後選出二十六道優勝料理。社會局將得獎菜單印製成冊，昨日舉辦發表會，嘉南藥理大學學生將入選料理一端出場並詳細介紹。

社會局長劉淑惠表示，希望這本食譜能為老人及身障者提供製作質地適合、均衡營養、食材豐富多變且顧及健康的飲食，將發至各關懷據點、公所、老人會等單位，提供民眾做出兼具美味與健康的日常菜色。