



林宥嘉吃烤鴨當最後晚餐 為巡演減重揪丁文琪陪跑

楊宗翰／台北報導

林宥嘉「THE GREAT YOGA」巡演6月起跑，因對體態不滿意，自嘲痴肥，華研下令他減重，171公分、62公斤的他要再瘦4公斤。他14日到北京宣傳大啖烤鴨，戲稱是「最後的晚餐」，之後就要開始減重。

減重計畫包含飲食少油少

鹽、有氧運動練肺活量，和女友丁文琪相約跑步。他的瘦臉偏方是每天1杯黑咖啡；這次到北京聽聞「豆汁」能消水腫，不顧特殊氣味乾掉一碗，直說：「臉真的不腫了，好厲害！」

他上周首度到嘉南藥理大學演講，分享音樂歷程，雖然唱過萬人演唱會，面對1500位同學竟亂陣腳，「講到一半忽然腦筋空白，只好趕緊開放提問。」事後說：「演講比唱歌難，滔滔不絕不容易。」

他因「不想讓人覺得只是個商品，只能唱別人寫的歌」，決定自學吉他，在家摸索彈奏，聽旋律找靈感，寫出近來火紅的〈兜圈〉。有同學問：「你缺不缺女友？」他回：「表示你平常很少關心八卦，很好。」6月11日高雄巨蛋演唱會，門票19日中午12點在KKTIX和FamiPort同步開賣。



↑林宥嘉在北京大啖鴨腿。