

主題：【活動精選】嘉南藥理科技大學「溫馨嘉南·健康守護」系列活動

日期：2008/10/18



文·圖：記者陳科明

以國際頂尖的嘉南藥理科技大學，已成為台灣傑出育護理人才的搖籃，創校42年來，「健康」與「嘉南」已不可分！為推廣「校園健康守護」運動，帶給嘉南人健康與幸福，該校正舉辦「溫馨嘉南·健康守護」健康促進系列活動，將持續至12月16日結束。

嘉南藥理科大五福副校長表示，該校努力建構溫馨的健康校園，讓嘉南學子及教職員工能夠在健康的環境中學習成長與工作。因此，繼上學年度下學期推出「活力校園·健康無限」健康促進系列活動之後，本學年度再推出「溫馨嘉南·健康守護」健康促進系列。

嘉南藥理科技大學衛生保健組組長指出，本活動主題由三系列活動組成：系列一為「校園健康守護」，包括「我的五故事·我的萬步路」，活動期間每日推出「健康餐」專「水果色」，讓嘉南師生飲食健康真真。

此外，每週三、八點鐘都有健康運動，週一、三為校園健康跑，週二是學藝體育，週四有瑜珈瑜珈，希望形成一個具有運動氣息的校園環境，讓嘉南人都能沉浸在運動的健康環境中。

此外，系列二為「溫馨健康守護」，主題為「健康心·快樂·溫馨守護我」，藉由特別設計的趣味遊戲如「溫馨健康守護卡」來傳遞師生彼此相互關懷與守護的情誼，提升彼此身心的健康，此類活動內容，隨時即可與師生討論，或可將內容設計成簡章傳單試給。

組長表示，系列三為與廠商合作開具創意的健康生活MV影片競賽，希望藉由拍攝與取景的過程，激發同學更積極的自主健康概念，真正的為自己的健康負責。

組長說，今年的活動主題簡單且溫馨，內容多元而豐富，不僅是學校健康發展，更應增加師生彼此間互相關懷的管道，最重要的是可以發覺自己與行健康行為的意義，讓促進健康不再只是一種口號，而是一種行動的呼號。讓嘉南同學身在嘉南，不再只是獲得理論的知識技能，更該輕鬆的獲得健康。

上圖說：衛生保健組副組長健康促進系列活動的負責人。



食品系學生在活動舞台上「活力健動著」，嘉藥提供

【8月11-17】

嘉南藥理科技大學將於 8 月 11 日至 8 月 17 日，一

系列活動，包括：嘉南藥理科技大學 8 月 11 日，一

。嘉南藥理

嘉南藥理科技大學將於 8 月 12 日，二

。嘉

。嘉南藥理科技大學將於 8 月 13 日，三

。嘉南藥理科技大學將於 8 月 14 日，四

。嘉南藥理科技大學將於 8 月 15 日，五

。嘉南藥理

。嘉南藥理科技大學將於 8 月 16 日，六

