



遠離三C 動動筋骨 嘉藥與托育中心舉辦親子體能趣味競賽

現今生活到處充斥著 3C 產品，加上雙薪家庭因素，生活中少了許多家長與幼兒互動的機會，為了培養並增進親子間情感交流，臺南市政府社會局委託嘉南藥理大學嬰幼兒保育系辦理的第三區居家托育服務中心，於 6 月 25 日上午 9 點至 11 點半在新市托育資源中心，舉辦親子體能趣味競賽活動，獲得不少民眾及幼兒熱烈迴響和參與。

活動一開始，暖身親子律動以「大野狼」、「咕噥咕噥」兩首活潑歌曲開場，炒熱現場氣氛，民眾及幼兒跟著帶活動的大哥哥們一起又唱又跳，現場立刻嗨到最高點。接著，進入重頭戲的趣味親子競賽，幼兒們迫不及待比賽馬上開始，其中有一項競賽「團團圓圓」，由家長及幼兒一起合力推著大籠球往前進，然後將呼拉圈拿起，讓小朋友從中間穿過去後再推回終點；在競賽過程中，常常發生有趣的畫面，如家長為了取得勝利，自願賣力推著球往前進，而忽略了幼兒在後面苦追，整個場面製造了許多有趣的笑點。陳先生說，太久沒參與競賽活動，自己也很緊張，為了給小朋友有好成績，卻忘了必須與幼兒一起合力滾球。

社會局長劉淑惠相當肯定本次活動的意義，不僅激發孩子對運動的興趣，也促進家庭親子的互動關係。嘉南藥理大學嬰幼兒發展中心主任林佳蓉表示，藉由親子運動遠離平板和電動，可以幫助孩子發展體能，除促進身體協調性、柔軟度、平衡感外，更能增加自信心及專注力。

對於臺南市第三區居家托育服務中心舉辦本次親子體能競賽，民眾都給予正面肯定，李太太今天帶二位小孩一起參加，她表示，參與此次活動，可以增進與幼兒間的情感交流；陳先生也說，有機會多參加親子活動，也能讓自己筋骨



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

活絡一下，好處多多；而每位幼兒在競賽後都非常高興，陳弟弟難掩興奮的說「太好玩了！希望下次還可以參加這樣的體能競賽活動」。

社會局長劉淑惠表示，臺南市居家托育服務中心為家長與保母之間媒合轉介的平臺，可解決家庭的托育照顧需求，而托育服務中心致力於提升保母專業知能，並提供家長親職教育與親子活動，強化育兒能力，讓臺南市嬰幼兒在優質的環境中快樂成長。劉局長說，臺南市第三區居家托育服務中心是社會局委託嘉南藥理大學嬰幼兒保育系承辦，中心也設在該校內，運用該系優良的師資團隊，妥善規劃育兒輔導及諮詢服務，歡迎需要保母的民眾洽詢該中心。服務時間每日上午 8:30 至 12:30、下午 1:30 至 5:30，電話 06-2664911 轉 3323 或 06-2662732。

聯絡人：林佳蓉老師，0929916463