



嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐 與長者同樂

嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。