

## 嘉藥生做耶誕餐+歌舞 感動長者

記者林偉民／仁德報導  
2016-12-16



嘉藥科大學生下廚製作聖誕大餐，並端上桌給長輩享用。（記者林偉民攝）

耶誕節將至，嘉南藥理大學保健營養系二年級學生昨天拜訪台南市璐德養護中心，除扮演耶誕老人，還設計精緻的耶誕大餐與表演活動，讓長者享用養生美食，並提前歡度耶誕佳節，展現學生的熱情。

學生們平日在校修習膳食設計課程，為深入了解銀髮族飲食習慣，將所學運用在實務，多次利用課餘拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動，昨天則發揮高度團隊合作精神，用心規劃耶誕餐會活動。

為了這場活動，學生事先反覆討論與修正菜單，昨天再一起下廚製作耶誕大餐，端餐點出來並陪伴長輩用餐，還表演歌舞和長者同樂，另有學生扮演耶誕老公公串場，氣氛歡樂溫馨，長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，食慾大增，吃得開心。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年十月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生了解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

## 嘉藥學生端上耶誕大餐 長輩感動紅了眼眶

2016-12-16 18:46

〔記者林孟婷／台南報導〕嘉南藥理大學保健營養系二年級學生深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動，今日學生特別設計精緻耶誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食同時快樂歡度耶誕佳節。

同學們反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作耶誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐，活動過程有逗趣的耶誕老公公串場，長輩們對於學生的熱忱陪伴既感動又開心。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，該項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度。



學生親自下廚製作耶誕大餐，與長輩們一同分享。（記者林孟婷翻攝）

## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

勁報 2016/12/16 20:24(2天前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪臺南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動；為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐；活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。

學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行5梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高

齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪臺南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動；為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。





同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐；活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。

學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行5梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。

## 嘉藥學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

分享:   



【新南瀛記者黃鐘毅報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。



參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



# 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

2016-12-16 15:22:38 勁報記者于郁金/臺南報導

分享



嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪臺南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動；為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐；活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。

學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行5梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長輩的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐長者同樂



2016/12/16

【大成報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪臺南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動；為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕

佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐；活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。

學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行5梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐 與長者同樂

<http://www.minjim.com>

新聞局版台訊字 0220 號

【民正新聞記者:蔡永源台南報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。



同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有

些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。



參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年 10 月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



## 嘉藥保健營養系製作養生聖誕大餐與長者同樂



2016/12/16

(記者秋邱逢/台南報導)嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，今(16)日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老

公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。

上圖:營養系學生陪伴長者歡度聖誕佳節。

中圖:嘉藥營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂。

下圖:同學親自下廚製作聖誕大餐。





# 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐 與長者同樂



TNN台灣地方新聞／黃緒勳／更新日期: 2016-12-16 20:17:24



【記者黃緒勳台南報導】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德

養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重

點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



↑嘉藥科大學生下廚製作耶誕大餐，並端上桌給長輩享用。

(記者林偉民攝)

## 耶誕餐+歌舞 嘉藥生感動長者

記者林偉民／仁德報導

耶誕節將至，嘉南藥理大學保健營養系二年級學生昨天拜訪台南市璐德養護中心，除扮演耶誕老人，還設計精緻的耶誕大餐與表演活動，讓長者享用養生美食，並提前歡度耶誕佳節，展現學生的熱情。

學生們平日在校修習膳食設計課程，為深入了解銀髮族飲食習慣，將所學運用在實務，多次利用課餘拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動，昨天則發揮高度團隊合作精神，用心規劃耶誕餐會活動。

為了這場活動，學生事先反覆討論與修正菜單，昨天再一起下廚製作耶誕大餐，端餐點出來並陪伴長輩用餐，還表演歌舞和長者同樂，另有學生扮演耶誕老公公串場，氣氛歡樂溫馨，長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，食慾大增，吃得開心。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年十月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生了解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

## 主題：[ 活動總匯 ] 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

[facebook](#)[UUTW FB](#)

日期：2016/12/18



【台南訊】嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增

進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。





### 嘉藥保營系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

(中央社訊息服務20161219 09:28:15)嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。

訊息來源：嘉南藥理大學



## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕大餐 與長者同樂



大學報馬仔 261

發表 2016-12-16 17:54

文字放大

[聖誕節](#) [嘉南藥理大學](#) [學涯分享](#)



嘉藥營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，12月16日該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。



### 同學親自下廚製作聖誕大餐

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。學生離開時，有些長輩甚至眼眶泛紅告訴指導老師說好像自己的孫子，非常高興，想再多看孩子一眼，不捨之情令學生與機構人員既感動又溫馨。



嘉藥營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂

參與活動的同學感性地說，長輩的開心是我們最大的成就，看他們健康又充滿喜悅，一切付出都是值得的，對系上師生的努力也是莫大的鼓勵與肯定。指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長輩的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。



#### 營養系學生陪伴長者歡度聖誕佳節

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。

## 嘉藥保健營養系學生製作養生聖誕餐

2016-12-21 09:18:48

經濟日報 黃達森

存新聞

嘉南藥理大學保健營養系二年級學生平時在校修習膳食設計課程，為深入瞭解銀髮族飲食習慣，同時將所學運用於實務，利用課餘多次拜訪台南市璐德養護中心，進行餐飲服務關懷活動。為增進長輩用餐樂趣，日前該系學生特別設計精緻的聖誕大餐與表演活動，希望讓長者能享用養生美食，同時快樂歡度聖誕佳節。

同學們發揮高度團隊合作精神，用心規劃聖誕餐會活動，反覆討論與修正菜單，並親自下廚製作聖誕大餐，也陪伴服侍長輩用餐。活動過程有逗趣的聖誕老公公串場，笑聲連連，氣氛歡樂溫馨；長輩們對於學生的熱忱陪伴，既感動又開心，感覺如同自己孫子般幸福滿滿，不僅食慾大增，也無形中提升了樂齡長者的生活品質。

指導老師陳姿秀表示，餐飲服務關懷活動從今年10月開始已進行五梯次，主要目的是透過與長輩的互動交流，讓學生瞭解長者的用餐習性與營養問題，並藉由供餐服務，掌握長輩對食物的喜好，進而改善他們部分錯誤的飲食觀念，也提高對食物的接受度，增進高齡飲食的營養品質。

嘉藥營養系主任蕭慧美指出，這項關懷活動起源於學校推動專業服務學習，鼓勵學生將所學貢獻社區服務，落實學用合一，也強化學生的專業成熟度；尤其台灣已進入高齡社會，年長者的照護體制及長照人才培育是國家重要的發展重點，配合系上專業課程，希望藉由這次供餐實務，讓學生能充分學習並關注高齡者的飲食營養。



同學親自下廚製作聖誕大餐。嘉藥大學 / 提供



嘉藥營養系學生製作養生聖誕大餐與長者同樂。嘉藥大學 / 提供



營養系學生陪伴長者歡度聖誕佳節。嘉藥大學／提供