



健康中心樂齡教室 社區共生

【記者鄭宏斌／台南報導】社區共生近年成為顯學，台南市安南醫院與社福團體合作，在安南區海尾朝皇宮啟用「保生健康促進中心」，為社區長者量血壓，同時宣導關懷心智障礙者。而南區金華社區除了遠端照護外，也打造樂齡教室，讓長者學習樂器，預計12日將在永康區為弱勢演出。

「這個中心與一般社區關懷據點不同」。安南醫院家庭醫學科醫師蔡忠紘表示，保生健康促進中心除量血壓、問安關懷外，更重視高血壓與高血糖兩大慢性病問題，提供疾病講座、疾病篩檢與介入等服務。

長期提供關注社區安全、老齡

化議題的金華社區今年將啟用衛服部「長照2.0」計畫，里長柯崑城指出，社區內老齡人口已達社區總人口數14.8%，當社區老齡化時，社區共生就顯得重要。除了設血壓站、病友會等，也建立居民健康資料庫。

金華社區為長者開設的「銀髮小學堂」已有數年，曾開過太鼓學習班，去年再開「烏克蘭麗」課堂，今年將會再加樂器，目標是組成一個樂團。柯崑城表示，社區現行資源除了有成大、市立醫院和郭綜合醫院外，更仰賴成大、華醫、嘉藥和長榮大學等護理、社工科系學生，教導長者學習3C產品、樂器，透過互動學習，不會感到寂寞。



台南市立安南醫院與天主教美善社會福利基金會共同經營的「保生健康促進中心」，日前在安南區海尾朝皇宮舉辦成果發表。
圖／台南市立安南醫院提供