



↑ 青年志工至社區陪伴長者玩桌遊，一起遊戲話家常。
(記者林雪娟攝)

青年志工伴老動腦玩桌遊

記者林雪娟／台南報導

教育部青年發展署台南市青年志工中心元氣生活健康服務專案，昨日至東區復興社區進行關懷陪伴服務，志工們準備多款桌遊，和長者一起遊戲話家常，共度快樂時光。

中心表示，桌遊有助長者減緩認知衰退且帶來好心情，中心志工因此準備包括跳跳棋、冰山疊企鵝、跳跳猴大作戰等遊戲，和長者一起玩耍。嘉藥生活應用與保健系學生邱瑋瀆表示，他們透過玩遊戲，拉近和社區長輩距離，有趣的是，有的長輩聽到

要玩桌遊，還以為是要打麻將，志工們除以台語和長輩溝通，還傳授密技，如何打敗對手，互動熱絡。

東區復興里里長陳郭玉指表示，感謝青年志工長期至社區服務，除清掃社區、推出真人版寶可夢、訪視社區長者外，這次帶來桌遊，讓長輩動腦用智。

青年志工中心今年推動在地關懷，其中元氣生活以健康為標的，以桌遊陪伴長者，另第十屆歲末有愛嘉年華會十五日十時至下午五時，於南區水交社眷村文化園區舉行，屆時青年志工將安排「伴桌」志工，帶領現場民眾體驗桌遊，希望透過公益行動匯聚愛心。