

南市國欣護理之家長者 開心前往普濟殿逛花燈

正文 網友評論 友善列印

【*^_^*】新年再加碼不手軟，天天抽熱咖啡，周周抽Rimowa行李箱>>



▲台南市國欣護理之家一群長者，在物理治療師等工作人員及志工細心陪同下，安排在國華街及普濟殿逛花燈，讓行動不太方便的長者興奮不已。（圖／醫院提供）

記者林悅／南市報導

台南市國欣護理之家一群72至82歲的長者，在物理治療師等工作人員及志工細心陪同下，安排兩梯次在國華街及普濟殿逛花燈，受到廟方人員愛心接待並鼓掌歡迎，盛讚老人家勇敢的踏出來，讓行動不太方便的她們興奮不已。

郭綜合醫院指出，這些老年人有的坐輪椅，有的持助行器，其中田金清月、陳美惠、邱楊金英、廖世釵、鄭春等人，經復健訓練後都能自行走動，每人在社工師、照護員等人的細心照護下出來走走、見到懸掛國華街的各式花燈時，個個眉開眼笑。

郭綜合醫院復健部物理治療單位所推出「為歲月添加生命」活動，而與國欣護理之家合辦社區復健計畫，選取具認知學習能力、能走及有動機住民參與活動，長者們浩浩蕩蕩的在國華街花燈區出現，吸引許多賞花燈民眾的眼光，有的爭相獵取難得的鏡頭，部分民眾熱心向長輩致意，強調

多動對身心健康有益處，使得逛花燈的這些長輩個個心花怒放。更有外國觀光客好奇的和坐輪椅的長輩閒聊，對府城古蹟有進一步的了解外，也意外獲得我國長照資訊，覺得不虛此行。

長輩們沿著國華街觀賞繽紛的彩燈、花布小燈，覺得格外浪漫而心曠神怡，轉個彎又是另一個燈的世界，進歷史悠久的普濟殿後，或坐著輪椅或站著，虔誠地的廟前膜拜，祈求保佑他們身心健康、子孫平安，廟方也準備了平安糖請他們，大家邊吃糖邊參觀廟的建築大殿，對錯落分明、懸樑翹脊印象深刻，而廟前的各式花燈及剪粘壁雕，更是線條彩亮，長輩們紛用手機請人幫忙拍照，準備line給他們國內外的子子孫孫，內心興奮不已。

物理治療師王靜玉結合中華、嘉藥兩校長期照護、老人福利系及物理治療實習生帶領住民活動，設計內容多元且具趣味性，除行走、重複坐站訓練外，也使用桌遊、水瓶、彈力帶、棍棒及觸球等球具進行站姿耐力、肌力、肌耐力、柔軟度及平衡動作訓練，就在認知及動作再學習，使住民能力及體適能都有進步，行走能力較好的長輩可以行走方式從護理之家走到治療室，也讓住民重獲信心，也有成就感。