



萌娃齊爬抓週，嘉藥邀市民「做度晬」

嬰兒出生後滿週歲就叫做「度晬」，從古至今有許多成長禮俗，其中，讓小孩隨意抓取擺放物品來預測往後志趣的抓週儀式，特別深具意涵，除象徵嬰兒育成孩童的生命歷程，也是家人陪伴孩兒成長的重要禮儀。

臺南市政府發揚禮俗不遺餘力，在社會局、嘉南藥理大學嬰幼兒保育系與臺南市第三區居家托育服務中心合辦下，4月29日上午在該校大禮堂，舉辦「臺南寶貝抓週趣」活動，邀請50組家庭一起「做度晬」，讓父母與孩子在成長過程中，留下難忘的美好回憶。

活動現場擺放各有代表含意的尺、計算機、存錢筒、印章以及玩具的蔥蒜等物品，參與民眾滿懷欣喜，看著懵懂無知、被逗樂的娃兒奮力爬行抓取物品，可愛的萌樣嗨翻整個現場，而新手爸媽在旁齊聲加油吶喊，雀躍又緊張期待的心情也全都寫在臉上。在嘉藥幼保系志工學生精心安排與熱情接待下，讓現場氣氛格外熱鬧滾滾。

另外，主辦單位也貼心設有諮詢櫃臺，針對未來育兒成長可能遇到的問題，提供新手爸媽專業諮詢，可說玩樂、學習一次滿足；不只如此，活動結束後，還向父母詳細說明抓取到物品的意義，並獲得貼有全家福照片與親子手印的「抓週證書」，讓民眾細細品味，收穫滿載而歸。

嘉藥幼保系主任陳嘉珩說，承辦此次活動，不僅讓學生認識生命禮俗的文化意涵，也藉由志工服務，強化專業實務技能，確實是難得的學習經驗。市府社會局長劉淑惠表示，社會局向來投入相當豐富的資源來照顧所有家庭與下一代子女，除居家托育、育嬰津貼申請等協助外，也透過嘉藥幼保系與第三區居家托育服務中心提供優質服務，並辦理多項親子或祖孫相關活動，邀集市民「相揪來七陶」；這次「寶貝抓週趣」活動圓滿順利，也給了社會局滿滿的信心，相信往後將持續舉辦此類有意義的活動，讓臺南市民共享最親切溫馨的幸福生活。



抓週活動流程

1. 報到
2. 拍照區拍照(讓全家在準備好的背板前照相，拍完後工作人員上傳雲端)
3. 爬行抓週
4. 解說抓取物品之意義
5. 於抓週證書上蓋親子手印
6. 列印照片並貼在抓週證書上

時間表

第一梯	09：30-09：35	報到	5分
	09：35-09：40	拍照	5分
	09：40-09：50	爬行抓週	10分
	09：50-09：55	親子手印	5分
	09：55-10：00	領取抓週證書	5分

第二梯	10：00-10：05	報到	5分
	10：05-10：10	拍照	5分
	10：10-10：20	爬行抓週	10分
	10：20-10：25	親子手印	5分
	10：25-10：30	領取抓週證書	5分

第三梯	10：30-10：35	報到	5分
	10：35-10：40	拍照	5分
	10：40-10：50	爬行抓週	10分
	10：50-10：55	親子手印	5分
	10：55-11：00	領取抓週證書	5分

第四梯	11：00-11：05	報到	5分
	11：05-11：10	拍照	5分
	11：10-11：20	爬行抓週	10分
	11：20-11：25	親子手印	5分
	11：25-11：30	領取抓週證書	5分