



嘉藥保健營養系前進國中小 推廣健康促進 寓教於樂

嘉南藥理大學保健營養系推廣社區專業服務不遺餘力，本年度受台南市國中小熱情邀約，執行強調健康促進的飲食衛教活動。5月15日下午，該系首先前進台南市立復興國中，參與「健康復興人」大型校園健促計畫，舉辦結合衛教宣導與闖關遊戲的有趣活動，以寓教於樂方式，讓國中生深入認識健康飲食的重要。

該活動由嘉藥保營系開設「健康促進活動」的授課老師鄭裕耀帶領大三學生共同參與，學生規劃衛教闖關遊戲，並搭配衛教海報、教案作品與教具等，內容豐富多元，創意十足，讓國中生玩得不亦樂乎，又學習到飲食健康知識。其中，「四國演義」以認識台南在地食材為發想，設計成攻城掠地的競爭型遊戲；另外，以耳傳耳方式傳遞題目，最後者需解答分辨食物可見或不可見油脂的遊戲，充滿趣味，也笑翻全場。

帶隊的鄭裕耀老師說，活動從設計規劃到執行全由同學一手包辦，展現了專業實務能力，期待透過此次寶貴的服務經驗，讓同學能學以致用，進而推廣至社區與各級學校，為民眾和學子服務。

嘉藥保營系主任林翠品表示，教育部國教署今年推動四大健康主題，包括「低碳飲食—在地食材」、「健康體位—健康密碼85210」、「含糖知多少—認識市售包裝食品營養標示」，以及「認識食物中的油脂—分辨可見與不可見油脂食物」；學校配合政策，積極投入社區專業服務，在國中小及幼稚園各級學校推動健康促進活動已近十年，成效顯著，廣獲佳評，已成為該系營養教育專業特色之一。

此外，5月19日保營系將再前往台南市新南國小，與該國小楊翬玲營養師共



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

同舉辦「營養新知」飲食教育闖關活動，除設計「十六宮格」的問答遊戲外，也規劃以「海綿寶寶」為主題的含糖飲料營養衛教活動，並帶領學童跳卡通經典片尾曲的舞蹈，十分活潑逗趣，精采可期。