



## 嘉南藥理科技大學 藥學系師生

### 為降低洗腎人口，宣導用藥安全 深入台灣各地山城漁村偏遠社區

為降低洗腎人口，將用藥安全深入社區民眾心裡且從小扎根，嘉南藥理科技大學藥學系服務隊每年走訪各地山城漁村偏遠地區，配合當地藥師一起對社區居民進行用藥安全宣導。今年該校藥學生遠赴南投縣草屯鎮於5月21日至5月23日舉辦的偏遠地區用藥安全宣導活動已經圓滿落幕。

本次的活動分成兩大部分一是針對國小學童的藥 high 育樂營，另一則是社區民眾藥物濫用防制宣導講座。

國小部分本次活動參與的小朋友約 60 位，大家藉由參與活動的過程去學習用藥安全跟反菸反毒的知識，並在闖關遊戲中學以致用，把課程中學到的知識實際運用在生活裡。透過這樣的方式希望能讓小朋友在輕鬆、愉快的心情下學習，相信以這樣的學習方式必能讓小朋友真正將用藥安全注意事項吸收消化，並以自己為中心將這些知識傳達給自己周遭的親朋好友，擴大本次活動宣導的範圍以及效能。

社區活動的部分也可說是相當成功，民眾除了能透過活動中的例行健康檢查，了解自己目前的身體狀況，進而提醒自己是否該到專業的診療院所進行更詳細的檢查，同時也可以建立民眾日常自我健康管理的習慣，例如：定時量血壓、血糖等。活動中也邀請了 5 位藥師來為民眾作用藥諮詢的服務，這不僅能及時提供民眾最專業的諮詢，也建立民眾對於藥師的信任感，讓民眾了解到只要有用藥或是身體上的不適等問題都可以先到家裡附近的社區藥局找專業的藥師來幫忙，在這樣觀念的建立下，相信除了能減少民眾因為服用了非法的藥品而導致身體的疾病，也能為國家節省不少的健保支出及減少醫療資源的浪費。

本次活動不論是國小學童的部分還是在社區民眾的部分，藉由問卷的統計



及分析，評估參與者對整個活動的滿意度，亦或參與者在整個活動結束後是否有吸收所要宣導的用藥安全觀念，經初步的統計後發現，**參與者對自身健康的維護認知都有明顯上升的趨勢，這顯示本次的活動設計是成功的。**期許未來該校學生能再繼續服務人群，為這個社會盡一份心力。

本次的活動之所以會如此成功的背後，要歸功於嘉南藥大每一個工作人員盡心盡力的籌畫、反覆的練習以及活動中傾全力的表現，參與過活動的社區民眾皆肯定**“嘉藥藥學生是最棒的”**！該校藥學系學生表示，只要大家看到小朋友在參與活動中展現的笑容，相信當下心中的悸動應該是無法言喻的！這也是支持所有嘉藥莘莘學子參與服務學習的原動力。主辦此次活動的同學也在此代表整個服務團隊向行政院青年輔導委員會、行政院衛生署食品藥物管理局以及所有協辦單位及廠商致上最高的感謝，最後亦要感謝藥學系的系主任、老師及學校相關人員的協助，沒有大家就沒有這個完美的結果，這個榮耀是屬於大家的。

**相關活動訊息請洽該校藥學系 06-2664911 轉 2200**