



月子餐達人出師了！ 嘉藥職訓班結業成果豐碩

在講求養生與食安的今天，產後調理而坐月子料理也備受國人關注。嘉南藥理大學接受台南市政府勞工局委託辦理「坐月子餐點烹調訓練班」，8月31日上午於該校食品專業教室舉行結業成果發表會，共有30位學員完成職訓課程，將投入月子餐行業，為產後媽咪的營養健康把關。

該訓練班為今年台南市政府執行餐飲服務類失業者職業訓練班之一，委由嘉藥生活應用與保健系承辦，每位參訓學員需接受360小時嚴謹的訓練。結業成果發表會上，台南市政府勞工局長王鑫基特別親臨現場嘉勉所有學員，並頒贈結業證書；學員也各自發揮精湛廚藝，依自己設計的每週坐月子菜單，展示努力學習的成果，包括坐月子養生料理、瘦身料理、泌乳料理，以及坐月子點心、飲品和養肝茶等，菜色多樣且營養可口。

勞工局長王鑫基表示，該職訓班結合嘉藥生活系專業設備與優良師資，透過實作方式進行培訓，協助失業待職民眾日後可從事到府坐月子、坐月子中心料理烹調及行動月嫂等工作，期待每位學員未來都能成為稱職的月子達人。

嘉藥副校長陳鴻助指出，訓練課程除食品安全衛生、中草藥特性及食材應用等學科知識外，也教導學員坐月子餐點、四季養生藥膳製作、創業小吃烹調與網路行銷等，並與業界師資合作，以增進就業率；另外，學員在學習專業技能之餘，學校也額外輔導學員考取中餐烹調丙級證照，目前已有3位學員準備報考。

所有結業學員欣喜擁有一技之長，大家磨刀霍霍，準備開創事業第二春或相揪創業。現齡62歲的班長凌志翔、也是訓練班唯一的男性學員，慶幸軍職退伍後還有機會學到自己最喜歡的餐飲技能，未來規劃北上創業，與家族合開月子廚房兼安養中心。他在結業典禮代表致詞時自嘲說，因學習坐月子料理，受訓期間常吃「月外餐」，讓許多學員身體也變得更健康、更有活力；他也互勉同學都能順利就業，為自己的理想目標努力邁進。