

快訊 集體服用禁藥 俄羅斯被禁止參加平昌冬奧

在家總是咳嗽、過敏 原因竟是「它」選錯？！

編輯 李育道 報導
 2017/11/09 16:55

小 中 大



圖 / TVBS

空氣污染日益嚴重，你還在用肺過濾髒污嗎？一天24小時，人待在室內的時間至少有2/3，因此許多人為了守護肺部健康，選擇購買空氣清淨機過濾過敏原和污濁的空氣！然而專家發現許多人在挑選空氣清淨機時，對空氣清淨機存有不少的錯誤觀念，到底該如何挑選呢，快看專家怎麼說！

阿聯酋航空
 與你相約在杜拜

了解更多 ▶

你好未來 Emirates 阿聯酋航空

人氣點閱榜

- 1 男收到「援交價目表」沒消費 1年後遭少女告性侵
- 2 獨家 / 「秀娥」連英文歌也能駕馭？ 地方媽媽由來大揭密

據《華人健康網》報導，除了從室外飄入的PM2.5、粉塵、花粉和細菌等之外，居家環境中還可能充斥著黴菌、塵蟎以及寵物皮屑，無形中讓室內空氣變得更糟糕，更可怕的是，這些過敏原不但容易誘發皮膚過敏和眼睛癢問題，更因個頭小，易穿過人體的過濾系統而到達肺部，危害呼吸道的健康，出現打噴嚏、咳嗽等症狀。因此許多人選擇在家中添購空氣清淨機，而嘉南藥理大學環境工程與科學系教授蔡瀛逸表示，坊間空氣清淨機的濾網種類很多，有一般過濾式的，也有靜電濾網、活性炭濾網等，各有使用上的優點和限制。

一般高效能濾網和靜電濾網，主要作用在過濾細小微粒，過濾效能都會隨著使用時間增加、濾網表面吸附太多塵埃而降低，需定期清洗或更換。不過當高效能濾網髒了，無法用一般的清洗法將表面髒污完全清除，因此多建議丟棄，直接更換新的濾網。

最後保持居家環境的空氣品質，遠離過敏原也是相當重要的，像是定期使用濕布拖地，待地板乾了再用吸塵器吸起較大的毛髮，搭配空氣清淨機，降低細小微粒濃度，另外除了適度使用除濕機、居家使用防蟎寢具，定期以50至60°C熱水浸泡後再清洗或是曬太陽，都有助防止塵蟎生長，減少其排泄物、蟲卵和屍體對空氣品質的影響，也能降低導致過敏的機率。

- 3 旅日搭電車玩手遊 陸籍男遭2日本人痛毆
- 4 笑到你發寒！空捷運見耶誕老人「搭車」...乘客嚇哭
- 5 泫雅大膽脫內褲狂搖屁股蛋 扯衣露奶有夠挑逗
- 6 違建出租套房竄火 1死1傷電磁爐釀災

