



## 嘉藥推動食安、膳安保健康 仁德上崙社區媽媽好快樂

嘉南藥理大學生活應用與保健系 5 月 12 日上午在仁德區上崙里舉辦「珍愛母親、食安、膳安保健康」活動，生活系師生以國人飲食指南為主，配合天然食材，親自調製十道美食，為社區媽媽們好好「補」一下，也為媽媽們按摩、奉上好茶，感謝媽媽們的辛勞。

活動地點在市議員杜素吟服務處，嘉藥生活系顏名聰老師表示，生活應用與保健系著重國人飲食安全，推廣食品衛生安全，促進社區與學校鏈結，增加社區樂活，由營養、食安、膳安著手，達到健康飲食需求。

社區媽媽們長年為家人準備三餐，生活系師生在籌辦活動時，特別想要讓媽媽休息一下，由同學們扮演臨時兒子、女兒，為媽媽們按摩、捶背，舒解疲勞，並奉上一杯好茶，讓媽媽們享受悠閒片刻。

在媽媽們品茗、跟著帶動唱手舞足蹈時，另一批同學則在顏名聰老師帶領下，在校內團膳教室準備健康膳食，他說十道美食包括：咕咾肉、宮保皮蛋、五色時蔬、雙菇雞湯、櫻花高麗菜、炒米粉、炸物拼盤、手作茶點、普洱茶及旭日冷飲，全依國人飲食指南，精心調理。

十道美食陸續運送到場，以自助餐式呈現，讓社區媽媽、里民們食指大動，生活系師生也希望藉此推廣食安健康增進社區樂活，並祝福社區媽媽們母親節快樂。



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林文斌、吳尚怡  
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043  
E-Mail：[box1042@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1042@mail.cnu.edu.tw)  
[box1043@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1043@mail.cnu.edu.tw)

- 活動地點：台南市仁德區上崙里上崙街 352 號(台南市議員杜素吟服務處)
- 活動時間：107 年 5 月 12 日 (週六) 10:00-12:00
- 活動流程：

時間	活動內容
09:00-10:00	學生集合·布置場地
10:00-11:30	珍愛母親、食安、膳安保健康
	1.長官致詞 ( 5 分鐘 ) 2.食安健康增進社區樂活宣導 ( 15 分鐘 ) 3.用按摩獻孝心 ( 15 分鐘 ) 4.帶動唱活動 ( 15 分鐘 ) 5.進行獻花、奉茶感恩活動 ( 20 分鐘 ) 6.食安、膳安保健康用餐活動(50 分鐘)
12:00~12:20	環境整理
12 : 20	賦歸