



“學以致用，四年有成” 2018 年休閒學院專題製作成果發表競賽

嘉南藥理大學休閒暨健康管理學院 5 月 25 日舉辦「2018 年休閒學院專題製作成果發表競賽」，主題涵蓋健康樂活產業、觀光產業、運動休閒產業、健康與醫療管理產業等領域，學術專業與實務創新兼具，其中溫泉湯屋氣體檢測，飲茶具有強心、紓壓放鬆和提神保健效果的研究，受到不少矚目。

休閒學院院長董志明表示，綜合學術研究能力與實務經驗之專題研究與製作課程，對於訓練學生學以致用極為重要，更有助於未來投入職場之專業力，也是學院執行「107-111 年度高等教育深耕計畫」的重要目標之一。此次共有休閒保健管理系、觀光事業管理、運動管理系、醫務管理系及老人服務事業管理系，650 位學生共同參與，展示 123 篇專題成果海報。

專題競賽的主題五花八門，顯示不同科系的同學關心不同的議題，如溫泉產業碩士生王偉宏和指導教授甘其銓，研究溫泉場域危害氣體如二氧化硫、二氧化碳、甲烷等的濃度是否和溫泉泉質有關，經實際於不同溫泉類的湯屋中檢測，他們建議須在室內設置感應器，確保泡湯者「順暢呼吸」。

休閒保健管理系的廖瑛護、鄭仔婷、江易學同學則在黃戊田、董志明老師指導下，探討飲用紅茶與烏龍茶有何具體的健康功效。他們以生理檢測儀、心率變異分析儀和腦波儀，檢測 14 位受試者飲用白開水、紅茶、烏龍茶前後的血壓、心跳、心率變異、腦波變化，發現飲用紅茶、烏龍茶後，血壓無明顯差異，但會降低心跳速度，代表具有強心作用；心率變異增加則代有紓壓放鬆的效果。而飲用烏龍茶後，受測者腦中的 θ 波增加，代表專注力提高。他們認為飲用紅茶、烏龍茶具有強心、紓壓放鬆和提神的保健效果。



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林文斌、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

而醫管系今年執行教育部「全人健康產業企劃經營管理人才連貫式培育方案」，同時間也舉辦實務專題研究口頭發表，吳世望主任表示，醫管系結合產業資源，期望能夠在學生畢業前了解產業或社會面臨問題，並協助提出解決方案。

評審委員聘請自合作醫院，包括奇美醫學中心、台南市立醫院，以及屏東基督教醫院等各大型醫療機構。奇美醫學中心錢才瑋研究員表示，嘉藥學生在休閒與健康管理領域上的專業表現，讓他印象深刻，更對同學生未來在職場的競爭力，十分具有信心。