

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥推廣蜂蜜健康飲食

【徵文】一吐你的工作奇葩事·爽賺獎金5千



▲嘉南藥理大學餐旅管理系，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑闖關遊戲，讓民眾認識蜂蜜營養，並宣導食安與蔬果飲食新觀念。(圖/嘉藥提供)

記者林悅 / 南市報導

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑闖關遊戲，讓民眾認識蜂蜜營養，並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖

漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。



養蜂人羅元澤，也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。



「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

活動結合新豐高中與台南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

中央網路報 (2018-05-28 18:36)

分享 |      



嘉藥舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，教導民眾相關蜂蜜知識。



嘉藥餐旅系走進社區推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念。



養蜂人羅元澤教導民眾如何辨識真假蜂蜜。



醒朋友在媽媽帶領下用蜂蜜在土司上畫出圖案，增加食用樂趣。



「蜂狂美味」闖關遊戲，吸引祖孫三代一同參加。



民眾找出真蜂蜜後加入自己喜歡的水果冰塊調製出屬於自己的飲品。嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10點，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

<http://www.cdnews.com.tw> 2018-05-28 18:36:15



嘉藥舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，教導民眾相關蜂蜜知識。



嘉藥餐旅系走進社區推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念。



養蜂人羅元澤教導民眾如何辨識真假蜂蜜。



醒朋友在媽媽帶領下用蜂蜜在土司上畫出圖案，增加食用樂趣。



「蜂狂美味」闖關遊戲，吸引祖孫三代一同參加。



民眾找出真蜂蜜後加入自己喜歡的水果冰塊調製出屬於自己的飲品。

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10點，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

推廣蜂蜜 嘉藥餐旅系與民眾同樂

記者黃文記／仁德報導
2018-05-28



嘉南藥理大學餐旅管理系師生日前在歸仁區農會舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過闖關遊戲宣導蜂蜜與蔬果飲食新觀念。（記者黃文記翻攝）

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系日前在歸仁區農會府城景觀園藝十二號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，推廣食品健康知識，也增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

嘉藥餐旅系教師孫靖玲與餐旅系學生共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，將有關蜂蜜營養健康知識融入遊戲中。第一關「真假鮮」，參與民眾必須品嚐找出真、假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊，調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me（塗蜜），參與民眾須用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拚，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

嘉藥民生學院院長王瑞顯表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。

近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成。長期喝到假蜂蜜，心血管疾病容易上身，有害健康。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜。他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、環境保育，例如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

闖關遊戲「蜂狂美味」嘉藥大在歸仁推廣蜂蜜健康飲食



2018/05/28

【大成報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。



闖關遊戲「蜂狂美味」 嘉藥大在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

2018-05-28 13:18:02 于郁金

分享



【大成報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上

畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。



嘉藥闖關遊戲「蜂狂美味」在歸仁推廣蜂蜜健康飲食



2018/05/28

【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補

作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。



嘉藥闖關遊戲「蜂狂美味」在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

勁報 2018/05/28 13:09(21小時前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學

民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥



的大學社會責任。



嘉藥闖關遊戲「蜂狂美味」在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

2018-05-28 13:09:23 勁報記者于郁金/臺南報導

分享



嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲

食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。





闖關遊戲「蜂狂美味」 嘉藥大在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

大成報 / 于郁金 2018.05.28 13:12



【大成報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒

會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。



闖關遊戲「蜂狂美味」嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10時，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱；蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品；近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜並說明，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料；第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣；第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。





「蜂狂美味」闖關遊戲-嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

2018.05.28 目擊新聞

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院院長王瑞顯表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。





民正新聞 民正新聞創刊於1990年2月局版台訊0220號【www.minjim.com】報導即時新聞、教育知識、旅遊景點、生活動態、醫學養生、一些你不知道的事物、及幫你解決...

♥ 10 愛的鼓勵 ★ 3 訂閱站台

[首頁](#) [活動](#)

[站台人氣](#)

累積人氣：3,695,075
當日人氣：1,453

[訂閱本站](#)

[RSS訂閱 \(如何使用RSS\)](#)
[加入訂閱](#)

[最新留言](#)

- 2016-09-19 : [悄悄話](#)
- 2016-09-19 : [悄悄話](#)
- 2015-09-23 : [悄悄話](#)
- 2014-03-09 : [悄悄話](#)
- 2014-02-04 : [悄悄話](#)
- 2013-09-09 : [悄悄話](#)
- 2013-09-04 : [悄悄話](#)
- 2013-08-30 : [悄悄話](#)
- 2013-08-29 : [悄悄話](#)
- 2013-08-27 : [悄悄話](#)

[連結書籤](#)

2018-05-28 20:23:20 | 人氣(10) | 回應(0) | [上一篇](#) | [下一篇](#)

★「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

推薦 0 收藏 0 轉貼 0 ★ 訂閱站台 [kait](#) [f](#)

【民正新聞記者:蔡永源台南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。



民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養

台長登入

[自我介紹](#)

蔡永源



蔡永源本人，從事新聞採訪工作，報導即時新聞分享讀者，並告知你不知道的事，若有新的新聞或知識...

- [關於本站](#)
- [留言板](#)
- [地圖](#)
- [加入好友](#)

愛的鼓勵：10
文章篇數：16,864

[熱搜關鍵字](#)

[王牌咖啡](#), [小園迷你火鍋](#), [東東火鍋](#), [礁溪火鍋](#), [咖啡因中毒](#), [新竹遊樂園](#), [泡菜火鍋](#), [裴越南料理](#)

[站方公告](#)

- [【公告】個人新聞台服務認證公告](#)
- [【公告】第五批 40款底圖將下線](#)
- [【公告】第四批 52款底圖將下線](#)
- [【公告】第三批 45款底圖將下線](#)

品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。



養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。



餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。



「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。



餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。



本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

[我要檢舉](#)



台長：[蔡永源](#)

您可能對以下文章有興趣

主題：[活動總匯] 「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

facebook UUTW FB

日期：2018/5/28



嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10點，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作

用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。









嘉藥蜂狂美味 宣導蜂蜜健康飲食

【記者黃鐘毅／台南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系昨天在歸仁區農會舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過活動，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，達到健康飲食需求。

民生學院長王瑞顯表示，近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

圖說：嘉南藥理大學舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，教導民眾相關蜂蜜知識。

（記者黃鐘毅／攝）

真晨報業有限公司 電話:07-5550555 傳真:07-5550533 高雄市鼓山區大順一路439

號11-2樓

推廣蜂蜜健康飲食，嘉藥辦「蜂狂美味」闖關遊戲。

分享:   

【新南瀛記者黃鐘毅報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系27日在歸仁區農會舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過活動，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，達到健康飲食需求。

民生學院長王瑞顯表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。

王瑞顯說，近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。



養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食



TNN台灣地方新聞／黃緒勳／更新日期: 2018-05-28 17:56:22



【記者黃緒勳台南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10點，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希

望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有

立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗

蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食



嘉藥舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，教導民眾相關蜂蜜知識



養蜂人羅元澤教導民眾如何辨識真假蜂蜜



嘉藥餐旅系走進社區推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念

「蜂狂美味」闖關遊戲 嘉藥在歸仁推廣蜂蜜健康飲食

(中央社訊息服務20180529 09:44:09)嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系5月27日上午10點，在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，認識蜂蜜的營養並宣導食安與蔬果飲食新觀念，希望透過本次「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

民生學院王瑞顯院長表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，食品詐欺事件在國內外時有所聞，而蜂蜜更

是國際上食品詐欺排行榜中的常客，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成，這些合成蜂蜜對人體雖然沒會有立即性的危害，但長期喝假蜂蜜，心血管疾病容易上身，更有害健康了。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜，他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。

餐旅系孫靖玲老師與餐旅系學生們共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，期望建立民眾創新樂活飲食新觀念，獲得更多有關蜂蜜營養健康知識，並學習如何搭配在日常生活飲食中。

「蜂狂美味」遊戲第一關「真假鮮」：參與民眾必須品嚐找出真假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me(塗蜜)，參與民眾須使用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拼，則由民眾自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

此外，餐旅系同學也在王明煌老師、孫靖玲老師帶領下，在校內廚藝教室準備健康膳食，包括大麥四神豬肚湯、南瓜鮮蔬炒米粉，以及蜂蜜千層蛋糕等「健康蔬食餐」，一起送到會場，讓民眾品嚐。

本次活動結合新豐高中與臺南大學附中的「豐附足跡跨校教師社群」、歸仁區農會、府城景觀事業有限公司、財團法人華山社會福利慈善事業基金會歸仁站、歸農棧、振元蜂業等單位協辦，落實社區「在地關懷」，推廣食安健康、創新樂活飲食新觀念，善盡嘉藥的大學社會責任。

嘉藥餐旅管理系推廣健康蜂蜜蔬食

台南新聞

2018-05-29 臺灣導報編輯部 16



嘉南藥理大學餐旅管理系在台南歸仁地區舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食挑戰活動。
(記者陳懷恩攝)

【記者陳懷恩台南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系前往社區推廣健康蜂蜜蔬食，藉由舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

活動中邀請養蜂人羅元澤，分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜。他說，養蜂時機要看節氣，對氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近有人噴農藥，蜜蜂就有可能死傷。

近年受氣候影響，蜂蜜產量銳減，國際食品詐欺常見的合成蜂蜜，即利用大量玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混入色素及香料調配。這些合成蜂蜜對人體雖無立即性危害，但長期喝假蜂蜜，易得心血管疾病。

嘉藥民生學院餐旅管理系日前在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，讓社區民眾認識蜂蜜的營養，並宣導食安與蔬果飲食新觀念。



推廣蜂蜜 嘉藥餐旅系與民衆同樂

記者黃文記／仁德報導

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系日前在歸仁區農會府城景觀園藝十二號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，推廣食品健康知識，也增加社區樂活，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

嘉藥餐旅系教師孫靖玲與餐旅系學生共同策畫「蜂狂美味」大闖關活動，將有關蜂蜜營養健康知識融入遊戲中。第一關「真偽鮮」，參與民衆必須品嚐找出真、假蜂蜜，然後加入自己喜歡的彩色水果冰塊，調製出屬於自己的飲料。第二關Honey to me（塗蜜），參與民衆須用蜂蜜在土司上畫出圖案增加食用樂趣。第三關的蔬果大車拚，則由民衆自由搭配五彩繽紛的蔬果，再加上蜂蜜及優格調味，創造出屬於自己風味且獨特的鮮蔬蜂蜜優格沙拉。

嘉藥民生學院院長王瑞顯表示，蜂蜜被老祖宗當作天然的營養品，對人體具有極佳滋補作用，尤其對老年人更具有良好的保健作用，有「老人的牛奶」之稱。蜂蜜成分除了葡萄糖、果糖之外，還富含多種人體必需氨基酸及各種維生素、礦物質，是鹼性的天然營養品。

近年來受到氣候影響，蜂蜜產量銳減，坊間提供的假蜂蜜及合成蜜利用大量的玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混上色素及香料調配而成。長期喝到假蜂蜜，心血管疾病容易上身，有害健康。

養蜂人羅元澤也分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜。他說，養蜂要按照節氣來，對於氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民衆更重視環境安全、環境保育，例如附近若有人噴農藥，蜜蜂就有可能會因而死傷。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣導報（4B 台南新聞）

刊載日期：107 年 05 月 30 日

記 者：陳懷恩

嘉藥餐管系推廣健康蜂蜜蔬食

舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲 提醒國人注重飲食安全 推廣食品健康知識

【記者陳懷恩台南報導】嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系前往社區推廣健康蜂蜜蔬食，藉由舉辦「蜂狂美味」闖關遊戲，提醒國人注重飲食安全，推廣食品健康知識，由營養、食安著手，達到健康飲食需求。

活動中邀請養蜂人羅元澤，分享養蜂的技術及如何辨識真假蜂蜜。他說，養蜂時機要看節氣，對氣候變遷與環境變化更敏感，養蜂人也比一般民眾更重視環境安全、重視環境保育，如附近有人噴農藥，蜜蜂就有可能死傷。

近年受氣候影響，蜂蜜產量銳減，國際食品詐欺常見的合成蜂蜜，即利用大量玉米糖漿、人工果糖、增稠劑、香精，混入色素及香料調配。這些合成蜂蜜對人體雖無立即性危害，但長期喝假蜂蜜，易得心血管疾病。

嘉藥民生學院餐旅管理系日前在歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食大挑戰活動，透過活潑的闖關遊戲，讓社區民眾認識蜂蜜的營養，並宣導食安與蔬果飲食新觀念。



嘉南藥理大學餐旅管理系在台南歸仁地區舉辦「蜂狂美味」健康蜂蜜蔬食挑戰活動。（記者陳懷恩攝）