



樂活包粽健康包中 嘉藥食品系社區宣導食品安全

嘉南藥理大學食品科技系 16 日在臺南市東區崇文里里民活動中心舉辦「2018 樂活包粽健康包中」活動，全體教師一起出動，設計闖關遊戲，教導社區民眾製作健康粽，並利用簡易試劑，讓民眾迅速瞭解食物的食用油品質和是否使用非法添加物，簡單易懂的方式，引起社區民眾熱烈回響，直呼「吃的健康又安全並不難」。

端午節是民間傳統三大節慶之一，家家戶戶都會食用應景的粽子，嘉藥食品系全系教師在教育部深耕計畫獎助下，於崇文里活動中心安排了四道「食品安全健康促進」宣導關卡，邀請社區民眾一起來闖關。

四道關卡分別是：健康粽 DIY 製作、速測試劑體驗、預防食物中毒、安全使用塑膠容器等，社區老少一同利用食品系預先準備好的健康、營養食料，親手製作健康粽，「原來包粽子可以不用這麼油啊」，社區媽媽邊動手包邊說，下次就知道要如何挑食材了。

社區小朋友則對如何利用油脂酸價速測試劑、過氧化氫(雙氧水)、皂黃速測試劑，來快速檢測食用油品質的酸敗程度、食品中是否使用非法添加物，最感興趣，一次不夠，還要排一次再自己動手檢測，牢牢記著食品系老師教導的分辨口訣。

臺南市東區陳勝楠區長、臺南市政府衛生食藥科陳明旭科長，也到場一起參與闖關活動，都認為嘉藥食品系將食品健康與安全知識融入遊戲，寓教於樂、熱鬧有趣，讓社區民眾印象深刻。



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林文斌、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

食品系徐美苓老師表示，闖關活動也融入塑膠安全利用知識，讓社區民眾了解「塑膠回收編碼」，以及各式塑膠容器的化學特性及安全使用方式，並贈送不鏽鋼餐具、吸管組等獎品，配合政府大力推行的減塑環保政策。